



# OSAKA-TEMMABASHI ROTARY Club Weekly Bulletin

第2660地区 大阪天満橋ロータリークラブ 創立 昭和42年(1967)11月4日

事務局 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目9番20号 大阪マルビル第一ホテル

例会 毎週木曜日 12時30分 ヒルトン大阪4F

会長 郡 悦清 幹事 梅本知秀 広報委員長 岡本 健



2009-2010年度 国際ロータリーのテーマ

電話 (06) 6345-1115(直通) 電話 (06) 6341-4411(ホテル) FAX (06) 6344-8222 E-mail:temma-rc@lapis.plala.or.jp http://www10.plala.or.jp/temma-rc/

<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

JANUARY 7 2010 NO. 2050



あけまして おめでとうございます



ロータリー理解推進月間

## ☆☆ 今日のプログラム ☆☆

- 1) 例会 (2050回)
- 2) 国旗およびロータリー旗に礼
- 3) ソング 君が代・奉仕の理想
- 4) 卓話 「新年の挨拶」  
郡 悦清 会長

## 次週(1月14日)のお知らせ

- 1) 例会 (2051回)
- 2) ソング 我等の生業
- 3) 卓話 「新入会員自己紹介」  
中野 格 会員
- 4) クラブ協議会
- 5) 第2回被選理事会

## 新年のご挨拶

会長 郡 悦清

会員の皆様、明けましておめでとうございます。ご家族共々清々しい気持ちで新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

本年度、R Iのテーマは「ロータリーの未来はあなたの手の中に」(The Future of Rotary is in your Hands)です。そして、当クラブのテーマを「絆」と定め、これを指針として実践することを目標としました。今日の世界的不況下に於いて、人それぞれに価値観が異なり、個人主義的な、ややもすると自分さえ良ければ良いというような、殺伐とした世の中にあって、会員相互の信頼関係が損なわれ、各種事業がお座りになってはなりません。幸いに昨年上半期は、継続事業である能勢での青年功績賞授与式、職業奉仕賞授与式、南大江保育所クリスマス会、そして、クラブ行事である秋の家族会、クリスマス家族会と多数の会員ならびにご家族の参加を得て、滞りなく行い得ましたことは、ひとえに会員の皆様のご支援・ご協力の賜物と心より感謝申し上げますと共に、残り半年、全力を挙げて努力してまいり所存であります。なお一層のご支援・ご協力を賜りますようお願いを申し上げます。

さて、今年の干支は「寅」。当クラブの寅年生まれの方は、1938年生まれの橋本守之会員と大矢平治会員、1974年生まれの岩谷栄徳会員の3名の方々です。一層のご活躍をお祈り申し上げます。

そして、今年1年が皆様にとりましても幸多き素晴らしい年になりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

## \*\* 先週の例会報告 \*\*

### ☆☆ 会長報告 ☆☆

ご来訪のビジターの皆様ようこそお越し下さいました。どうぞごゆっくりお過ごし下さい。また本日は、一昨年度青少年交換学生として来日して居られたアーロン君とご家族の方も来て頂いて居ります。どうかごゆっくりなさって下さい。

さて、本日が本年最後の例会です。急な再登板で、どうなることかと心配して居りましたが、皆様の暖かいご支援とご協力によりまして何とか折り返し点まで来ることが出来ました。改めて皆様へ心より感謝申し上げます。来年の残り半分心新たに努力してまいりますので、上半期同様ご支援ご協力の程よろしくお願い致します。

☆☆ 出席報告 ☆☆ ( ) 内は会員総数を基準とした値

国内ビジター	1名	会員総数	73名	12月24日の出席率	83.58%
国内ゲスト	2名	会員出席	56名(67名)	4週間前(12月3日)の	
外国ビジター	0名	出席規定適用免除	22名	メイクアップを含む出席率	88.06%
外国ゲスト	3名	会員欠席	11名	メイクアップ実施会員	4名(欠席者12名)

☆☆ 幹事報告 ☆☆

- ① 明年1月7日(木)は、初例会に先立って12時から6階「神殿」で大阪天満宮より神官にお越しいただき、新年を寿いで会員皆様のご健勝と家内安全・事業の益々のご発展を願い、祝詞を拝したいと存じます。ご都合の許すかたは、ぜひ多数ご参列ください。初例会は12:30より4階「真珠の間」にて行われます。
- ② 本日1,2月卓話予定表をお届けしていますので、担当になられた方は3週間前までにテーマ及び卓話者を事務局までお願いします。
- ③ 1月の在籍・皆出席表彰及びお誕生日のお祝いは第2週とさせていただきます。
- ④ 1月14日(木)に開催されますクラブ協議会の出欠のご返事を事務局までお願い致します。
- ⑤ 事務局の年末年始休暇は12月29日～1月4日の予定です。決定は本日の理事会になります。
- ⑥ 例会終了後、1月度定例理事会を10F「京都の間」にて開催いたします。

☆☆ にこにこ箱 ☆☆ 敬称を略す

重里ガバナー補佐、半年間ご苦労様でした。残り半年、頑張ってください。 福原 哲晃  
郡会長、二度目の折り返し地点ですね。ご苦労おかけしますが、残り半年頑張ってください。

福原 哲晃  
郡会長はじめ執行部の皆様、半年間お疲れ様です。

石田 道夫  
タイでのWCSマッチンググラントに多数の方

のご参加感謝申し上げます。 浅川 正英

米山功労者表彰を自祝して 藤井 弁次

年末ご多忙のとき中村会員、溝手会員有難うござ

いました。 保倉 賢造

先日は、井戸会員にお世話になりました。感謝!!

奥 崇

平成21年12月24日 合計金 30,000円

累計金 1,689,000円

☆☆ 先週(12月24日)の卓話 ☆☆

健康寿命について就いて

福井 興 会員

人間の平均寿命は僅かながら年々延びている。奈良時代22才、徳川時代28才、初めて正確に寿命調査が出来た明治31年、男42.8才、女44.3才、現在男79才、女86才と寿命は延びている。その原因は、乳幼児死亡の減少と成人死亡の減少である。

平均寿命は延びて来たが、健康で生きられる

期間は必ずしも平均寿命と一致していない。WHOは健康寿命を提唱している。これは、いろいろの病気によって失われる期間を平均寿命から差引いて計算する。例えば65才男性の平均余命は16.5才、女性は20.9才であるが、このうち自分の身の回りのことを自分で出来る期間が活動的平均余命といい、男性の場合1年半、女性の場合2年半平均余命より短くなる。その短くなった分だけ他人の世話になるということである。

高齢者に多い病気は、ガン、脳血管障害、心臓病。これが日本人の三大死因で、これらの病気を起こす原因として糖尿病、高血圧、高脂血症が挙げられ、また加齢にともなう病気として認知症、骨粗しょう症が挙げられる。

長く生きれば生きる程、遺伝子は傷つきガンになり易くなる。日本人の1/2が一生涯の間にガンにかかり、そしてその1/3がガンで死んでゆく。

ガンを起こす感染症を出来るだけ避けるべきで、肝ガンの殆んどは肝炎ウィルス、子宮頸ガンはパピローマ・ウィルスの感染である。

肥満、高血圧、高脂血症、糖尿病等は血管障害を惹起し、老化が進行する。認知症も65才以上の6-7%に認められ、その防止に、脳は使わなければ衰えることを認識すべきである。我々はかつて、脳の細胞は生まれた時に数が決っていて、あとは減るばかりだと教えられてきた。それが間違いであることがわかってきた。大人になっても脳の細胞が新しく出来てくることもある。細胞が出来なくても、神経細胞と神経細胞をつなぐ細かい線維が増えて来る。この点筋肉と同じで、筋肉は使わなければ衰えると同じく、脳も使わなければ衰えて来る。

♪大阪天満橋ローターアクトクラブ♪

1月第2例会のお知らせ

日時：1月20日(水) 19:15～20:45

内容：「鄭先生の中国講座」

場所：錦城閣

登録料：RC 3,000円

登録先：幹事 安原 亜也子

tenmabashi@rid2660rac.org

登録締切：1月18日(月)

☆☆ 本日のランチメニュー ☆☆

新年会(和洋立食料理)