



OSAKA-TEMMABASHI ROTARY Club Weekly Bulletin

第2660地区 大阪天満橋ロータリークラブ 創立 昭和42年(1967)11月4日

事務局 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目9番20号 大阪マルビル第一ホテル

例会 毎週木曜日 12時30分 ヒルトン大阪4F

会長 中村健輔 幹事 山村朋史 広報委員長 中島康之



電話(06)6345-1115(直通) 電話(06)6341-4411(ホテル) FAX(06)6344-8222 E-mail:temma-rc@lapis.plala.or.jp http://www10.plala.or.jp/temma-rc/

<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

MAY 12 2011 NO. 2110

☆☆ 今日のプログラム ☆☆	次週(5月19日)のお知らせ
1) 例会 (2110回)	1) 例会 (2111回)
2) 国旗およびロータリー旗に礼	2) ソング 日も風も星も
3) ソング 君が代・奉仕の理想	3) 卓話 「歯と健康」
4) 卓話 「腰痛について」	一噛み合わせを中心にー
医療法人憲翔会 緑かなざわ整形外科	健康委員会
リハビリテーション科 科長 中尾 英俊 様	
浅井 顯一 会員紹介	

☆☆ 5月度のお誕生日 ☆☆

6日 中島 康之 10日 浅川 正英
23日 二宮 秀造 30日 山田 雅浩

☆☆ 5月度の在籍表彰 ☆☆

39ヵ年 寺井 種伯 4ヵ年 宮下 佳昭
2ヵ年 中野 格 1ヵ年 中村 修

☆☆ 6ヵ月ホームクラブ皆出席者☆☆

木村 忠夫 中村 健輔 西村 功
(以上敬称略)

** 先週の例会報告 **

☆☆ 会長報告 ☆☆

皆さん、こんにちは。

明日からゴールデンウィークに入ります。皆様どうぞ休日をお楽しみ下さい。私は遅まきながら、休みの日も利用して東北地区のお得意先のお見舞いに行こうと計画しています。さて、明日は「昭和の日」の祝日です。元々4月29日は昭和天皇のお誕生日で祝日になっていました。何故、「昭和の日」となったのか調べて見ますと、1989年昭和天皇崩御により「天皇誕生日」として存続出来なくなり、以後「みどりの日」としての祝日

に改められました。その後、国会において審議が進み、2007年から、激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いを致すという趣旨で「昭和の日」に変わりました。そして「みどりの日」は5月4日に移動されました。この措置により5月3日から5月5日の3連休が実現し、国民の祝日は年間15日となりました。

今年WCS事業を共同で行ったタイからの災害義援金を受け取り地区に送金いたしました。その感謝状を地区より受け取りましたので、2660地区からタイ3350地区への感謝状と、大阪天満橋RCからタイ白内障眼鏡支援プロジェクトチームへの感謝状をお送りしました。この件につきタイチームリーダーシリチャイさんから感謝状受領のメールを頂きましたのでご報告致します。

先日インフォメーションがありましたロータリークラブによる震災支援チャリティバザーが5月8日、鶴見緑地公園のフリーマーケットにおいて行われます。お時間がお有りの会員の皆様には顔を出して様子を見ていただければと存じます。又、多数の会員から商品提供、ご協賛頂きお礼申し上げます。

R-GTP=92 正常値55以下 中性脂肪168 正常値149以下

2010年3月26日

身長180.1 体重74.8kg 胴囲91cm 体脂肪率27.6 内臓脂肪面積124cm² R-GTP=179 正常値55以下 中性脂肪667 正常値149以下

□今里ハートクリニック

2010年4月7日より特選健康管理弁当を昼食に変更する。マンナンライスとの併用、基本的に月曜日～水曜日と金曜を変更する週に4食分

2010年7月3日内臓脂肪測定CT 97.08cm² -27.12cm²減りました。

2010年度の体重変化記録

2月計測2回 =平均75.15kg フィットネスジムに行った回数と同じ。

3月計測1回 =76.0kg

4月計測2回 =72.85kg

5月計測5回 =71.41kg

6月計測10回 =71.8kg

7月計測10回 =72.32kg

8月計測11回 =72.41kg

9月計測7回 =72.95kg

10月計測15回=74.09kg

11月計測13回=75.86kg

12月計測13回=76.30kg

2011年度の体重変化記録

1月計測19回 =75.78kg

2月計測14回 =75.68kg

この数値が減ったのは食事療法と運動だと言えます。

皆様も是非ダイエット健康を考えなら是非やってみてください。

☆☆NO2,7 テーブル情報集会の報告☆☆

4月28日午後6時より、北新地の割烹「いく瀬」にてNO2、NO7の2テーブル合同でのテーブル情報集会が開催されました。

本年度会長、幹事、次年度会長、幹事を交え、こじんまりとした集会となりました。昼間の例会で卓話をされた山田雅浩会員が参加されたことにより、まずは卓話で話された「健康と食事」について話題が弾み、とりわけ時々の禁酒が健康な体づくりに大切であるということが、飲酒をしながらではありましたが、頭の中では充分理解することが出来ました。

続いて一人ずつ近況報告をし、最近のそれぞれの苦労話などが披露されました。SAAの方針に

従って2テーブルと少人数での会ではありましたが、一つの話題にみんなが参加し、非常に盛り上がり上がった有意義な会となりました。

中島幹事エレクトが、幹事を間近に控え、すでに超ハイテンションモードにスイッチが入っており、その変貌の凄さ、素晴らしさに驚かされました。中島さん、ファイト、オー！ 三谷



☆☆天満天神繁昌亭招待奉仕事業☆☆

北区老人クラブ連合会のメンバーを天満天神繁昌亭にご招待する社会奉仕事業は、2008年以来毎年恒例になっていますが、今年も、5月9日(月)、93名の方を朝席にお招きいたしました。



午前10時からの開演に先立って簡単な贈呈式を行い、当クラブ中村会長の挨拶と目録贈呈に続き、連合会の野村会長からご挨拶と感謝状を頂戴いたしました。

舞台は、ベテラン落語家桂勢朝師匠(昭和54年桂米朝に入門。50歳)がリードし、若手落語家桂壺之輔師匠(平成8年桂春団治の弟子桂春之輔に入門。32歳)と三味線方中田まなみ師匠も登場しての、「落語解説と寄席囃子紹介」が面白可笑しく演ぜられましたが、中村会長も舞

台上に招かれて、上方噺「皿屋敷」の中のお菊の幽霊の演技指導を受け、それは大変な感激ぶりでした。続いて壺之輔師匠による「平林（たいらばやし）」、勢朝師匠による「禁酒関所」の落語二題が演じられ、最後に勢朝師匠による熱演「南京玉すだれ」のおまけまでつきました。初めから終わりまで、特に勢朝師匠のサービス精神の豊かさは素晴らしいもので、ご招待したお客様ご一同には、抱腹絶倒の連続で、本当に楽しい充実したひと時を送っていただくことができました。当クラブから参加した23名も同じ思いをしています。（社会奉仕委員会）



♪大阪天満橋ローターアクトクラブ♪

6月第1例会のお知らせ

日時：6月5日（日）11:00～14:30

内容：「創作陶芸例会」
（担当：理事会）

場所：京都清水
陶芸「森陶器館」
昼食「清水順正 おかべ屋」

登録料：RC 9,000円

登録先：幹事 山西 健介

tenmabashi@rid2660rac.org

※お食事のご用意のため必ず事前にご登録いただきますようお願い致します

登録締切：5月27日（金）

☆☆ 本日のランチメニュー ☆☆

- ・春野菜のスープ
- ・シャリアピンステーキ ガーリックとオニオン風味のローストジュとリソレポテト添え
- ・サワークリームとチェリーのクラフティ、ピスタチオアイスクリーム添え
- ・ブレッド ・コーヒー

奉仕の理想

元京都RC
作詞 前田和一郎

元東京RC
作曲 萩原英一

奉仕の理想に集いし友よ

御国に捧げん我等の

生業

望むは世界の久遠の平和

めぐる歯車いや輝きて

永久に栄えよ