



OSAKA-TEMMABASHI ROTARY Club Weekly Bulletin

第2660地区 大阪天満橋ロータリークラブ 創立 昭和42年(1967)11月4日

事務局 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目9番20号 大阪マルビル第一ホテル

例会 毎週木曜日 12時30分 ヒルトン大阪4F

会長 川原 和彦 幹事 永田 秀次 広報委員長 高良 尚志

電話(06)6345-1115(直通) 電話(06)6341-4411(ホテル) FAX(06)6344-8222

E-mail:temma-rc@temmabashirc.xsrv.jp http://temmabashirc.xsrv.jp



<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

MAY 30 2013 NO. 2203

☆☆ 今日のプログラム ☆☆	次週(6月6日)のお知らせ
1) 例会 (2203回)	1) 例会 (2204回)
2) ソング 鯉のぼり	2) 国旗およびロータリー旗に礼
3) 卓話 「世界の大家族」 青少年交換来日学生 アンドレ・マルコ・レイテ君	3) ソング 君が代・奉仕の理想
4) 6月度定例理事会(新旧合同)	4) 卓話 「ロータリー・私・青少年交換」 山本 喬一 会員

☆☆ 5月度の結婚記念日 ☆☆

三谷 滋伸 岸本 良一 山本 喬一
土井 憲一 坂本 一民 小寺 一矢
衣斐 孝雄

(以上敬称略)

** 先週の例会報告 **

☆☆ 会長報告 ☆☆

皆様こんにちは!! ご来訪の皆様、ようこそお越しくださいました。又、本日は大阪天満橋RACから6名の皆様に来訪頂きとてもうれいす。後程の、若い方々の元気な卓話を楽しみにしております。

さて、一方では80才の三浦雄一郎氏が8848mのエベレスト登頂を本日挑まれます! 2003年5月22日70才・2008年・5月26日75才 今回で3度目の快挙の一報心待ちにいたしております。三浦氏は60代半ばでは暴飲暴食を繰り返し、運動もしなくなり、体脂肪率40%の肥満になり糖尿病・狭心症まで陥ったそうです。そして一念発起・・・ザックに20kgの荷物と片足4キログラムの重りの入った靴での毎日ウォーキング・・・その体力、気力にはアンチエイジングの見本といえる人です。その秘訣は「歩けば歩くほど人は若返る!」「山や階段を上り下りすることで若返るホルモンが出る」合わせまして、アメリカ国立がん研究所の発表では、40才以降の運動で寿命が延びると・・・週75分の速歩などわずかな運動・・・1. 8年週150~299分のウォーキング・・・3. 4

年(米政府推奨)、週450分のウォーキングなど激しい運動・・・4. 5年、の寿命延が認められました。つまり「現在全く運動しない人でも、一日数分の運動をするだけでも余命を延ばすことが出来る」との事です!! 日々暑い夏に向かいますが、どうぞ健康な日々をお過ごしください。

☆会長報告

- 5月16日(木)被選理事会におきまして細則第1条第4節に基づき、次年度理事・中村健輔会員から谷本圭二会員に変更決議されました。
- 昨日5月22日(水)IM6組・11クラブによる新旧会長幹事会が太閤園で開催されました。在本会長エレクト・永田幹事・中島幹事エレクト4名で出席いたしました。

☆☆ 幹事報告 ☆☆

- ①2013-14年度「少年少女ニコニコキャンプ」のご案内を本日お配りしております。参加ご希望の方は事務局までお申し出ください。
- ②パスト会長各位ならびに移転準備委員会メンバーに「インターコンチネンタルホテル大阪内覧会」(5月30日例会終了後)のご案内を本日お配りしております。
- ③青少年交換来日学生アンドレ君の「フェアウェルパーティー」は学校行事のために日程を変更させていただきます。日程変更分のご案内を本日配布させて頂いております。なお、出欠のご返事を提出頂いている方も再度ご返事を事務局までお願いいたします。
- ④「2013-14年度活動計画書」未提出の次年度委員長は早急にご提出お願いいたします。

☆☆ 出席報告 ☆☆ () 内は会員総数を基準とした値

国内ビジター	1名	会員総数	70名	5月23日の出席率	75.41%
国内ゲスト	6名	会員出席	46名(61名)	6週間前(4月18日)の	
外国ビジター	0名	出席規定適用免除	25名	メイクアップを含む出席率	80.95%
外国ゲスト	0名	会員欠席	15名	メイクアップ実施会員	4名(欠席者16名)

- ⑤「2013-14年度 ロータリー手帳」を申込の会員に本日にお配りしております。
- ⑥「2012～13年度 活動報告書」事業を終了された委員会は随時ご提出をお願いいたします。
- ⑦新旧理事・役員・正副委員長懇親会の出欠のご返事を事務局までお願いいたします。
- ⑧本日18:00から「錦城閣」にて新入会員アフターインフォメーションが開催されます。
- ⑨次週例会前 午前10:30～10F「平安の間」にて6月度定例理事会(新旧合同)が開催されます。関係各位よろしくお願いいたします。

☆☆ にこにこ箱 ☆☆ 敬称を略す

天満橋RACの皆様本日はようこそ!! 楽しい卓話よろしく 川原 和彦

4ヵ年在籍自祝。皆様お世話になりありがとうございます。 中野 格

3ヵ年在籍自祝 中村 修

2ヵ年在籍表彰自祝 中島 清治

1ヵ年在籍表彰自祝 仲西 良治

1ヵ年在籍表彰自祝 あっという間の1年でした。 高橋 竜啓

ホームクラブ6ヵ月皆出席自祝 岡本 健

・6ヵ月ホームクラブ皆出席自祝
・結婚記念日に川原会長より美しいお花をいただき有難うございました。 坂本 一民

結婚記念日に会長より美しい花を有難うございました。 山本 喬一

本日卓話 ラックメンバーが精一杯話しますの
で聞いてあげてください。 ロータリーアクト委員会

平成25年5月23日 合計金 49,000円
累計金 2,806,029円

☆☆ 先週(5月23日)の卓話 ☆☆

「2012-13年度 大阪天満橋

ロータリーアクトクラブの自慢」

大阪天満橋ロータリーアクトクラブ 会員

ロータリーアクト委員会

我々大阪天満橋ロータリーアクトクラブはロータリーアクト委員会と共に、会員23名で、さまざまなボランティア活動や他クラブのロータリーアクトと交流を行ないました。

前々年度は5人にまで減り、前年度は11名まで盛り返し、そして今期(4月現在)はロータリーの皆様のご協力のおかげで登録上23名にまで増えました。クラブの人数が増えることで奉仕事業のクオリティーも向上し、2660地区のロータリーアクトクラブの中でも魅力のあるクラブになり

ました。これからも2660地区No.1のクラブを目標に目指して頑張って行きます!!!

昨年度まで行なっていた事業を今年度も実施し、今年度は大阪天満橋ロータリーアクトクラブの歴史をOBOGから学ぶプログラムを企画した777回例会、関西大学ロータリーアクトクラブとの交流合同例会、さらに地区行事である世界RACDAYの運営ホストを任せられ、「遊びは世界の共通語」と致しまして、全体で126名の方々に参加して頂きました。我々メンバーも大きな壁を共に越え、さらに団結力を深めることが出来ました。

これと共に、今期ロータリーの皆様のご協力のおかげで爆発的に増えたメンバーを加えた新たな大阪天満橋ロータリーアクトクラブを映像にてご紹介させて頂きたいと思います。

今回の卓話を通して、これまでの活動やメンバーの紹介、そしてご指導ご協力して頂いたロータリーの方々への感謝の気持ちを伝えることを出来るように全力でさせて頂きたいと思っております!!

－ アフターインフォメーション －

箕村保会員、仲西良浩会員、高橋竜啓会員、高井宗一郎、御木威会員の5名に対し、5月24日(木)18:00より、天満橋の錦城閣においてアフターインフォメーションを行ないました。ロータリー活動についての数々の質問、それに対する回答、様々な感想やエピソード等を相互に語り合いながら、ロータリーを学び、親睦を深めていただくことができたものと思っております。

ご出席の皆様のご協力に感謝致します。

会員強化委員会

♪大阪天満橋ロータリーアクトクラブ♪

6月第1例会のお知らせ

日時:6月5日(水)19:30~20:50

内容:「おこしやすエエで大阪」

※日本語教育センター留学生との交流会

(担当:国際奉仕委員会)

場所:錦城閣 登録料:3,000円

☆☆ 本日のメニュー ☆☆

グリーンピースのポタージュ
牛フィレ肉のポワレ、タプナード・ジュ、
リソレポテトといんげん豆添え
アプリコットとクリームチーズのジャルジー
ローズマリー風味のキャラメルアイスクリーム
パン コーヒー