



OSAKA-TEMMABASHI ROTARY Club Weekly Bulletin

第2660地区 大阪天満橋ロータリークラブ 創立 昭和42年(1967)11月4日

事務局 〒530-0012 大阪市北区芝田2丁目3番19号 東洋ビルディング本館3階

例会 毎週木曜日 12時30分 インターコンチネンタルホテル大阪

会長 在本 茂 幹事 中島 康之 広報委員長 荒木 幾夫

事務局電話(06)6374-0303 FAX(06)6374-0310 ホテル電話(06)6374-5700

E-mail:temma-rc@temmabashirc.xsrv.jp http://temmabashirc.xsrv.jp



<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

AUGUST 29 2013 NO. 2214

会員増強・拡大月間

☆☆ 今日のプログラム ☆☆

- 1) 例会 (2214回)
- 2) ソング 君が代・奉仕の理想
- 3) 卓話 「ガバナー所感」
国際ロータリー第2660地区ガバナー
福家 宏 様
- 4) ガバナー公式訪問懇談会

次週(9月5日)のお知らせ

- 1) 例会 (2215回)
- 2) 国旗およびロータリー旗に礼
- 3) ソング 君が代・奉仕の理想
- 4) 卓話 新世代のための月間記念卓話
「歌で綴るキャンプの世界」
一般財団法人 大阪府青少年活動財団
代表理事 専務理事 高橋 幸久様
青少年活動リーダー 4名

☆☆ 福家 宏ガバナー公式訪問を心から歓迎申し上げます ☆☆



国際ロータリー第2660地区

ふけ ひろし
福家 宏 ガバナー

プロフィール

【生年月日】 1943 年1月1日

【職業分類】 小児科医

【ロータリー歴】

1985年 八尾東RC入会

1991年 八尾東RC退会(業務多忙のため)

1995年 八尾中央RC入会

1998～1999 年度 幹事

2007～2008 年度 会長

【第2660地区】

2000～2002 年度 ポリオプラス委員

2002～2003 年度 財団法人道的補助金委員

2004～2005 年度 財団法人道的補助金委員
2005～2007 年度 財団法人道的補助金委員長
2008～2009 年度 ロータリー財団副委員長
2009～2012 年度 ロータリー財団委員長
2010～2012 年度 財団FVP委員長
2011～2013 年度 災害支援プロジェクト副委員長

【その他】

ロータリー財団メジャードナー

ロータリー財団ベネファクター

ロータリー財団マルチプル・ポール・ハリス・フェロー

米山功労者(マルチプル)

ガバナー公式訪問を迎えて

会長 在本 茂

福家宏ガバナーは大変ご多忙の中、本日はようこそお越し下さいました。大阪天満橋ロータリークラブ会員一同心より歓迎申し上げます。

先日、山田英男ガバナー補佐訪問の際には、当クラブの現状及び年次計画についてご報告申し上げるとともに、クラブ協議会におきまして、各委員会の活動計画につきまして御指導、御助言を賜りました。

本年度、当クラブは“Attend Rotary”をテーマ

☆☆ 出席報告 ☆☆ () 内は会員総数を基準とした値

国内ビジター	4名	会員総数	68名	8月22日の出席率	88.52%
国内ゲスト	0名	会員出席	54名(61名)	5週間前(7月25日)の	
外国ビジター	0名	出席規定適用免除	26名	メイクアップを含む出席率	82.26%
外国ゲスト	1名	会員欠席	7名	メイクアップ実施会員	1名(欠席者12名)

にしております。これは、福家ガバナーの本年度の地区方針であります「Participate!! 参加し敢行しよう」を受けまして、出席、参加するところから始める、それによってロータリーの意義、ロータリー活動のおもしろさを体験していただく、それがロータリーの現況の課題であります会員の維持、拡大を活性化していくことに繋げて行くことになるのではないかと考えております。

福家ガバナーにおかれましては私共のクラブ運営につきまして、御助言、御指導をお願い申し上げますとともに、ご多忙な中の本日のご来訪に対し厚くお礼申し上げます。

最後に、福家ガバナーの今後の益々のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

** 先週の例会報告 **

☆☆ 会長報告 ☆☆

皆さんこんにちは。お盆もすぎましたが、相変らず35度を越し、夜も30度という暑さで、皆様もバテ気味ではないかと思えます。

ゲストの皆様、ビジターの皆様暑い中ようこそいらっしやいました。どうぞごゆっくりお過ごし戴きたいと思えます。

お休みの間、福知山では花火大会で爆発事故があり3名が死亡ということで、火を使うところへ危険物を持ち込むような花火大会の開催の仕方も今後検討されそうです。

本日朝のニュースで、イチロー選手が日米通算4,000本安打を達成されました。外国人に比べて骨や筋肉がスマートな日本人が世界の頂点に達するという、まことに我々の誇りとなるところでございます。

先々日の20日はゴルフ同好会の本年度第一回ゴルフコンペが行われ北村会員が優勝されました。また川原杯のとりきり戦も北村会員が優勝されました。ダブルでおめでとうございます。

この暑い中皆様お疲れ様でした。

(会長報告)

8月17日に青少年交換学生のコウXengVang君がデルタ0183便で来日されました。お迎えに行つて戴きました木村委員長御夫妻と御家族、徳岡委員、永田会員、山本地区副委員長、西邨地区委員、ありがとうございました。さっそく木村委員長のお

せわにより、8月19日には府立箕面高等学校の方へ訪問されたようでございます。

また、8月20日は郷渡一司君がUA886便でアメリカへ出発されました。お見送りに行つて戴きました高田副会長、木村委員長、中川委員、岸本委員、辻村地区委員長、山本地区副委員長ありがとうございました。

☆☆ 幹事報告 ☆☆

- ①No.3テーブル情報集会のご案内を本日お配りしております。
- ②「秋の家族会」出欠のご返事は切符の手配の都合がございますので、29日までに必ず事務局にご提出をお願いいたします。
- ③No.1・2テーブル情報集会の出欠のご返事を事務局までお願いいたします。
- ④「2013～2014年度 上半期会費のお願い」をさせて頂いております。お振り込み宜しく願いいたします。
- ⑤次週8月29日は福家ガバナーをお迎えしてのガバナー公式訪問です。多数の会員のご出席をお願いいたします。なお、13時40分から「SAKURA 1」にてガバナー公式訪問懇談会が開催されます。関係各位宜しく願いいたします。
- ⑥本日例会終了後、3F「アンバー」にて9月度定例理事会を開催いたします。関係各位宜しく願いいたします。

☆☆ にこにこ箱 ☆☆ 敬称を略す

視察に参上させて頂きました。

大阪西北RC小山 登
会長、お花ありがとうございました。結婚祝自祝
御木 威
本日の卓話よろしく願いします。

保倉 賢造
交換留学生「クウ君」熱烈歓迎！来年3月4月5月はご一緒しましょう。
中川 政照
KOU君、THE FIRST DAYやなー！元気でなー！

徳岡 昭七郎
留学生、コウちゃんです。

木村 忠夫
交換留学生「郷渡一司」の出発にさいし、山本さん、高田さん、木村さん、岸本さんのお見送りありがとう。感謝！感謝！
中川 政照
交換留学生「郷渡一司」昨日、無事、日本時間午前10時にミネアポリスに到着しました。ありがとう。
中川 政照

皆様の手加減のおかげで優勝できました。

北村 修久

ゴルフ赤点とってしまった。でも楽しかったです。皆様に感謝。

寺杣 晃一

横広のレイアウトは如何でしょうか？

SAA一同

平成25年8月22日 合計金 44,000円

累計金 558,000円

☆☆ 先週（8月22日）の卓話 ☆☆

「老眼科医のつぶやき」

保倉 賢造会員

身体全体の大きさから見れば、直径約24mm、重さ約8.5gの眼は極めて小さな器官であります。現在情報の約80%は眼から入ると言われています。そしてその構造には他の身体部分には見られない特殊なものがあります。即ち無数の毛様小帯で吊り下げられている水晶体には血管が全くなく、また血管も網膜では被膜がなく、動、静脈とも直接見ることができます。血管のない水晶体も、生きていくためには酸素や栄養が必要であり、排泄もまた必要です。これらは房水という水で行われており、心臓と同じく24時間働いています。そしてこの大切な水も、これの増減により、恐ろしい緑内障が起きるのです。また血管も直接見えることから初期の動脈硬化や、糖尿病性網膜症による出血なども発見できます。また長寿社会になるにつれ、加齢性黄斑変性という疾患も出てまいりました。これはまだ原因も、治療方法も確立されていません。やっと今年からIPS細胞の研究が開始されましたが、早く糸口が見出されるよう願っています。

そして長い年月の間には、貴重な経験も多く致しました。上眼瞼にできたただ一つの結石のために一週間嘔吐が続いた子供や、遠視性乱視があるのに眼鏡を使用しないため毎月失神発作した女性などです。

☆☆ 百寿者の調査 ☆☆

健康委員会

皆さん長生きをして、全会出席を目指しましょう。

1963年から始まった調査によると、昨年初めて100歳以上の人が5万人を超え、そのうち女性が87%を占めています。

寿命は生まれつきの遺伝的要素と生活習慣（運動＋食事）と言われますがこの結果は、男性の方が生活習慣が悪いのでしょうか。

百寿者の姿（男—556人、女—1341人 合計1907人）の場合

男 平均身長—154, 7cm

体 重—49, 1kg

肥満指数—20, 5（標準22）

女 平均身長—141, 9cm

体 重—39kg

肥満指数—19, 5

小柄でスリムな姿が浮かんでいますが、次のような生活習慣がありました。

- 1 1日3食をきちんと摂っている。
 - 2 好きな食べ物。果物、魚、刺身、寿司
 - 3 9割の人が毎日、野菜、乳製品、果物を欠かさない
 - 4 6割の人が毎日、豆、魚介、卵を摂っている
- ・野菜、果物を欠かさず魚や大豆を中心に良タンパク質を充分にとる。
・食べ過ぎを避けて腹八分目の食事を心がけることが長生きに繋がっているようです。

（以上新潮社資料より） 健康委員会提供

☆☆ 青少年交換派遣学生の来日 ☆☆

青少年交換委員長 木村 忠夫

8月17日に青少年交換学生のKou xang Vang君がデルタ0183便で来日しました。西邨地区委員、山本地区副委員長、徳岡委員、永田会員お出迎えありがとうございました。



☆☆ 青少年交換派遣学生の出発 ☆☆

8月20日郷渡一司君がUA886便でアメリカミネソタ州へ出発しました。辻村地区委員長、山本地区副委員長、高田副会長、岸本委員、中川委員お見送りありがとうございました。



**** ゴルフ同好会 ****

第1回在本杯を8月20日(火)に西宮高原ゴルフ倶楽部にて開催いたしました。

暑さ厳しい天気でしたが、会長以下19名の精鋭が素晴らしい競技を行いました。

今回から2名の新人が登場しました。在本会長の挨拶に続き、成績発表、会食と和気あいあいと進みました。

第1回優勝者 北村会員 取り切り杯も北村会員が完勝でした。ベスト賞は梅本会員でした。

2位には、箕村会員でした、本来は優勝でしたが初参加でしたので降位していただきました。

表彰式は、何時も、明るく楽しい雰囲気が進み

キャプテン講評に、続き新キャプテン井戸会員の締め挨拶にて、終了しました。

次回開催は 10月22日(火)宝塚カントリー新コースです。

キャプテン 井戸 幹雄
副キャプテン 石田 道夫
幹事 中村 修

☆☆ 本日のランチメニュー ☆☆

具たくさんミネストローネ、ピストー添え
鱈のロティ、野菜の煮込みとサフラン・ポテト
パティシエ特製ティラミス、コーヒーのジュレ
コーヒー

ロータリーの先駆者<日本編>

米山 梅吉 (よねやま うめきち) (1868~1946)



日本のロータリーの創始者。よって、日本ロータリーの父「Father of Rotary in Japan」と称されます。

1868年2月4日、大和国高取藩の和田氏の三男として東京に生まれ、父の死後、母の故郷の静岡県長泉(現米山梅吉記念館の所在地)に移り、中学生まで、ここで過ごします。1883年上京し、1887年、米山家に養子として入籍。同年渡米し、学問を修め1895年帰国後、三井銀行に入行しました。

その後1918年の渡米中、ダラスロータリークラブ(RC)のロータリアンになっていた福島喜三次の紹介により、彼はロータリークラブと出合いました。そして帰国後の1920年10月、米山梅吉は東京RCを創立し会長に就任しました。幹事は福島喜三次です。

これが、日本のロータリークラブの第一歩となりました。その後、彼は1924-26年度国際ロータリー(RI)のスペシャル・コミッショナー、1926-27年度RI理事(日本人初)、1928-31年度第70地区(当時)ガバナーなどを歴任しています。

文筆に優れた彼には、ロータリー関係の主な翻訳書に、ポール・ハリスが著した『ロータリーの創設者ポール・ハリス』、『ロータリーの理想と友愛』(原題は『This Rotarian Age』)があります。

また1952年、東京RCは彼の功績を記念し、日本で学ぶ外国人留学生に対して支援を行う「米山奨学制度」を構想しました。現在の「ロータリー米山記念奨学会」です。彼は1946年4月28日、長泉にて逝去。お墓は記念館近くと横浜市の総持寺の2か所にあります。

奉仕の理想

元京都RC
作詞 前田和一郎

元東京RC
作曲 萩原英一

奉仕の理想に集いし友よ

御国に捧げん我等の

生業

望むは世界の久遠の平和

めぐる歯車いや輝きて

永久に榮えよ

我等のロータリー

ロータリー