



<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

AUGUST 27 2015 NO. 2305

会員増強・拡大月間

☆☆ 今日のプログラム ☆☆

- 1) 例会 (2305回)
- 2) ソング 山小舎の灯
- 3) 卓話 「私の生業」
平尾 彰彦会員
- 4) 9月度定例理事会

次週(9月3日)のお知らせ

- 1) 例会 (2306回)
- 2) 国旗およびロータリー旗に礼
- 3) ソング 君が代・奉仕の理想
- 4) 卓話 「ガバナー所感」
国際ロータリー第2660地区
ガバナー 立野 純三 様
- 5) ガバナー公式訪問懇談会

** 先週の例会報告 **

☆☆ 会長報告 ☆☆

皆様、こんにちは、
お盆が明けて厳しかった暑さも一段落してほ
んの少し過ごしやすくなりました。

本日は、昨年度の長期青少年交換生、徳岡虎太
郎君が帰国報告に来てくれています。また、今年
度の短期交換生、杉本真歩さんも3週間の充実
したカナダ滞在を終えて17日に帰国されてい
ます。

さて、国際ロータリーのウェブサイトでもポリ
オ撲滅に関する報告がされていました。

ナイジェリアでは2014年の7月24日に野生型ポ
リオが発生して以来新たな発生がないそうで
す。またソマリアでは昨年8月11日にポリオが
発生して以来、発生がなく、この1年間アフリカ
では野生型ポリオが発生していないとのこと
です。まだまだこれでアフリカからポリオが無
くなったとは言えないようですが大変大きな成果
といえます。ちなみにWHOからアフリカのポ
リオフィアの認定を受けるにはさらに2年間の
無発生期間を継続しなければならないよう
です。今後も予防接種と調査を強化する必要が
あります。

ロータリーに於けるポリオ撲滅運動「ポリオ・
フリー」は、30年前から続けられ、私たちは毎
年50ドルを拠出しています。ビル&メリンダ・ゲ
イツ財団もロータリーのポリオ撲滅に協力して
いて、ロータリーが拠出する金額の2倍の資金を

2018年まで提供されることになっています。な
お、現在のポリオ常在国はナイジェリア、アフガ
ニスタン、パキスタンの3カ国だけです。

ロータリーの悲願であるポリオ撲滅が達成さ
れつつあるのはうれしいことです。

☆☆ 幹事報告 ☆☆

- ①「2015-2016年度地区大会」のチラシならびに
参加申込書を本日お配りしております。コン
サート終了後の休憩時間に昼食をご用意頂
いているそうです。必要な方は必ず個数をご記
入下さいます様をお願いいたします。
- ②「2015年 秋の上級ライラ」のチラシを本日お
配りしております。
- ③短期青少年交換派遣学生 杉本真歩さんから
ハガキが届いておりますので回覧させて頂
いております。なお、8月17日に無事帰国され
たのご報告を頂いております。
- ④「秋の家族会」出欠のご返事、本日が締め切
りですので必ず事務局にご提出お願いいた
します。
- ⑤「2015-16年度青年功績賞授与式(大阪府)」出
欠のご返事を本日中午に事務局までお願い
いたします。
- ⑥「2015年度三世代クラブ合同社会奉仕事業参
加のお願い」出欠のご返事を事務局までお願
いいたします。
- ⑦No.3・4テーブルならびにNo.7・8テーブル情報集
会のご返事を事務局までお願いいたします。
- ⑧第5回ロータリーデー実行委員会開催のご案内

☆☆ 出席報告 ☆☆ () 内は会員総数を基準とした値

国内ビジター	2名	会員総数	58名	8月20日の出席率	86.27%
国内ゲスト	4名	会員出席	44名(51名)	6週間前(7月16日)の	
外国ビジター	0名	出席規定適用免除	25名	マークアップを含む出席率	90.91%
外国ゲスト	0名	会員欠席	7名	マークアップ実施会員	5名(欠席者10名)

「会員増強・拡大」バズセッション

会員強化委員会

内を本日お配りしております。出欠のご返事をお願いいたします。

- ⑨次週例会終了後「9月度定例理事会」を開催いたします。本日ご案内させていただいておりますので関係各位宜しくをお願いいたします。
- ⑩名刺ご希望の方に本日校正用原稿をお配りしております。ご確認ください。なお、訂正が無い場合もOKと記入のうえ、事務局に提出お願い致します。

☆☆ にこにこ箱 ☆☆ 敬称を略す

本日の三宅先生の卓話ご静聴よろしくお祈りします。
 川原 和彦
 皆さん虎太郎お世話になり大変有難うございました
 徳岡 昭七郎
 ゴルフ、メーカーでしたが「馬一人」慎んでお礼申し上げます
 寺杣 晃一
 平成27年8月20日 合計金 18,000円
 累計金542,000円

☆☆ 先週(8月20日)の卓話 ☆☆

「ゴルフの為の体幹トレーニング
 (ゴルフピラティス)」

Active Aging Studio 姿勢道代表
 三宅久美子様

川原 和彦会員紹介

ピラティスについてお話をさせていただきます。

ピラティスとは、第二次世界大戦の時にドイツ人のジョセフ・ピラティスという男性が負傷した兵士をリハビリする為に考案されたエクササイズです。

ピラティス氏はNYへ渡りスタジオを開設し、その同じビルにバレエのダンススタジオがありバレエダンサーの間でピラティスとすると軸がとれ踊りやすくなると評判になり、その後は、マドンナさんやゴルファーなどの間で体幹トレーニング・インナーマッスルトレーニングとして取り入れられてきました。

そのピラティスの動きが、ゴルフに関係する筋肉を鍛えるということで作られたのがゴルフピラティスです。

ゴルフピラティスは、体幹を安定させることで軸がぶれない、身体の中にあるインナーマッスルを意識することで腰痛・股関節の柔軟性を高め、膝痛予防になります。

又、寝て行うエクササイズでインナーマッスルを鍛えてから立位のエクササイズでゴルフに必要な筋肉を鍛えていくので、身体や関節にかかる負荷が少なく老若男女ともに行えます。

長くゴルフを続けて頂く為の身体作りを是非皆様にも体験して頂きたいと思っております。



会員増強・拡大月間記念卓話として、「会員増強戦略」をテーマにバズセッションを行い、短い時間でしたが活発にご議論いただきました。

当クラブは、創立時31名の会員でスタートし、30周年時には120名を超えるクラブまでに成長したのですが、残念ながら今年度スタート時点で58名にまで会員数が減少しました。会員数はクラブの活力の源泉であります。当クラブは2年後に創立50周年を迎えます。歴史に相応しいクラブとしての活力を取り戻すために、本年度は会長以下、「50周年時に75名」を目標に掲げて会員一丸となって会員増強に取り組む方針です。

バズセッションでは、6つのテーブルに分かれて熱心に意見交換をしていただき、その結果を各テーブルから発表していただきました。

会員増強の方策として、退会者の復活、元会員の子弟、RACOBの勧誘、スカウティングチームによる取組み、会員への意識づけ(一人1名の新人獲得)、若手会員の人脉活用、女性会員の入会、クラブ案内の作成、「公開例会」の実施等大変参考になるご意見を頂戴しました。そして、何よりも意義深かったのは、退会者を防止し、当クラブが会員にとって楽しい魅力あるクラブであることが第一であると一様にご指摘いただいたことです。頂戴したご意見を参考に、会員強化委員会として具体的な戦略・行動計画を提案させていただきますので、ご協力よろしくをお願いいたします。

☆☆ 本日のランチメニュー ☆☆

- シーフードとグリーンピースパナコッタ、
甲殻類風味のゼリー
- フェネルサラダ、オレンジヴィネグレット
スパイス風味の鴨胸肉のロースト、法蓮草と
ピガラードソース
- 杏仁パナコッタ、メロンのコンポート添え
コーヒー又は、紅茶
バゲット、ソフトロールとバター