



第2660地区 大阪天満橋ロータリークラブ 創立 昭和42年(1967)11月4日

事務局 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目3番1-1100号 大阪駅前第1ビル11階

例会 毎週木曜日 12時30分 ヒルトン大阪 4F

会長 石田 道夫 幹事 箕村 保 広報委員長 中村 健輔

事務局電話 (06) 6344-0120 FAX (06) 6344-0126 ホテル電話 (06) 6347-7111

E-mail: temma-rc@temmabashirc.xsrv.jp http://temmabashirc.xsrv.jp

2016-2017年度RIテーマ

<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

MARCH 16 2017 NO. 2375

水と衛生月間

☆☆ 今日のプログラム ☆☆

- 1) 例会 (2375回)
- 2) ソング それでこそロータリー
- 3) 卓話 「ペースメーカー入れました」  
中村 修 会員
- 4) 第4回被選理事会

次週(3月23日)のお知らせ

- 1) 例会 (2376回)
- 2) ソング 友と呼べるのは
- 3) 卓話 「エレキギターと私」  
在本 茂 会員
- 4) 4月度定例理事会

☆☆ 3月度の結婚記念日 ☆☆

永田 秀次 郡 悦清 荒木 幾夫  
 石田 道夫 今井 浩 鎌田 充生  
 在本 茂 川本 浩 松宮 清隆

(以上敬称略)

\*\* 先週の例会報告 \*\*

☆☆ 会長報告 ☆☆

先週例会後、50周年実行委員会の共催事業部会(山本部会長)が開催され、まず最初に共催事業部会の位置づけを「2017~2018年度50周年を通じての行事を各委員会と協力して執り行う事」としました。任務の進め方と担当と致しまして、1、記念卓話① 大阪天満宮学芸員高島幸次(大阪大学招聘教授)様による卓話を当初11月30日(木)予定を11月2日(木)於、天満宮会館にて行う準備を執り行う、担当は永田会員。2、記念卓話② 「当クラブ40周年から50周年への軌跡」山本パスト会長卓話を当初予定の11月16日(木)から11月30日(木)へ変更。また、3クラブ合同例会(中之島RC担当)が出来れば10月12日(木)に開催を依頼。これらの理由は10月12日および11月2日ヒルトンホテルが使用出来ない為です。

両卓話についてはパワーポイントの使用と録音(五十周年誌作成資料として)を必須。3、家族会については親睦活動委員会と調整して執り

行い。4、ヒルトン四クラブ・三世代クラブとの事業四クラブについては3月6日(月)のヒルトン大阪四クラブ懇親会で今後の具体的活動方針を検討。

当日夕刻からは恒例の大阪天満宮での観梅の会が催され、今回は残念乍ら川本大先輩が所用にてお越しになれませんでした。寺井宮司ご夫妻も参加頂き、美味しいおでんや末澤会員の和田八の揚げたての天ぷら、大阪駿河屋のぜんざいに舌鼓を打ちながら皆ワイワイと楽しみました。今回は大阪大手前RC・大阪中之島RCのメンバーも参加してくれ、天気も雨の予報でしたが誰の精進の御蔭か雨にも降られず最高でした。又、仲西会員がシャンパンとワインを沢山協賛して下さり有難う御座いました。寺井宮司が仰った様に来年は観梅25周年を是非開催致しましょう。

3月4日(土) I・M6組 ロータリーデーがホテルニューオータニ大阪で開催され、今回のメインテーマは元RI会長「田中作次氏と語る」でQ&A方式で行われ、特に参考になりましたのはまずは自クラブ、そのあとで地区そして最後にRIだと各クラブの独自性を最優先と断言された事です。

3月6日(月)夜にヒルトン大阪4クラブ懇親会第2回目をヒルトンホテルにて開催。4クラブより各会長・幹事と提唱者の西RC大富様、当クラブ井戸会員、合計17名が参加頂き今後の交

☆☆ 出席報告 ☆☆ ( ) 内は会員総数を基準とした値

国内ビジター	0名	会員総数	59名	3月9日の出席率	80.77%
国内ゲスト	3名	会員出席	42名(52名)	4週間前(2月16日)の	
外国ビジター	0名	出席規定適用免除	22名	メイクアップを含む出席率	84.91%
外国ゲスト	0名	会員欠席	10名	メイクアップ実施会員	2名(欠席者10名)

流について話し合いました。今後はホストを輪番制にして月(大阪西)、火(西北)、水(そねざき)、木曜(天満橋)の例会順とし、8月・11月・2月・5月の年4回の開催を約しました。

☆☆ 幹事報告 ☆☆

- ①本日「春の家族会」ご案内をお配りしております。多数のご参加をお願いいたします。
- ②「第3回 三世代クラブ有志合同懇親会」出欠のご返事を事務局までお願いいたします。
- ③「2017-18年度のための地区研修・協議会のご案内」を関係各位にお配りしております。ご欠席の方は幹事エレクトまでご連絡をお願いいたします。
- ④No5・7テーブル情報集会出欠が3月14日(火)19:00~「中国酒家 トアロード店」にて開催されます。関係各位宜しくをお願いいたします。
- ⑤次週例会終了後「第4回被選理事会」を開催致します。関係各位宜しくをお願いいたします。
- ⑥観梅の会の際中川会員が、撮影して下さったスナップ写真を入口右の掲示板に掲載しております。ご希望の方は掲示している一覧の横にお名前をお書き下さい。後日、お渡しさせていただきます。
- ⑦事務員募集の案内を掲示板へ掲載しております。募集期日も迫っておりますが、ご紹介よろしくをお願いいたします。

☆☆ にこにこ箱 ☆☆ 敬称を略す

健康委員会の卓話です。よろしくお願ひします。 重里 國麿  
 宮道様 本日の卓話宜しくお願ひ申し上げます。 石田 道夫  
 重里さん 本日の卓話期待しております。 安田 義治  
 重里会員 本日の卓話御苦勞様です。 中村 健輔  
 重里さん 本日の卓話、宜しくお願ひします。 仲西 良浩  
 在籍38ヵ年自祝 月日のたつのは早いものです。 井戸 幹雄  
 6ヶ月ホームクラブ皆出席及び29ヵ年在籍表彰自祝 南川 和茂  
 24ヵ年在籍自祝 鎌田 充生  
 在籍表彰自祝 寺内 清視  
 ホームクラブ6ヶ月皆出席です。 寺杣 晃一  
 誕生日自祝 衣斐 孝雄

結婚記念日にお花ありがとうございました。

郡 悦清

先日の観梅の会に仲西良浩会員よりシャンペン・ワインを多数差入れて頂きました。全員が飲めるほどたくさんでした。感謝！感謝！

石田・箕村・中川

コリーナちゃん HAPPYバースデー

橋本・郡・寺杣

青少年交換来日生コリーナが17才になります。おめでとう。

山本 喬一

連続欠席のおわび

高良 尚志

平成29年3月9日 合計金 82,000円

累計金 2,213,000円

☆☆ 先週(3月9日)の卓話 ☆☆

「病気の化学」

(老化・アルツハイマー・痛風)

日本分析化学専門学校

専任講師・博士(学術)

宮道 隆 様

重里 國麿会員紹介

健康委員会

鉄が錆びると使いものにならなくなります。では、体の中のタンパク質やDNAが錆びるとどうなるのでしょうか。実は、これが老化や病気の原因の1つです。

1. 老化

原因の1つはタンパク質や脂質が錆びることによる細胞の機能低下や酵素の失活、錆びたタンパク質や脂質の蓄積と考えられています。また、細胞分裂の度にDNAは短くなっていくため、最終的にはDNAが複製できなくなることが原因とする説もあります。

2. アルツハイマー

現在、アミロイドβタンパク質やタウタンパク質が原因と考えられていますが、それを否定する報告もあり、未解明な部分が多い病気です。また、体が錆びる状態にあるとアミロイドβタンパク質が増えるとの報告もあります。

3. 痛風

プリン体と呼ばれる構造をした物質が尿酸となり、関節に蓄積することで発症します。また、プリン体は食事だけでなく、古くなったDNAの代謝でも発生します。しかし、尿酸には体が錆

びるのを防いでくれる働きもあり、必要な物質でもあります。

尿酸のように錆から体を守ってくれる物質にはビタミンCやβカロチン、カテキンなどがあります。これらの物質を食事ですっかり摂って、健康寿命の増進を図りましょう。

―― 青少年交換来日学生――

コリーナ・チャントランドさんの誕生日

3月9日の例会に於いて、来日学生コリーナさんの誕生日お祝いをしていただきました。3月10日に17歳の誕生日を迎えるとのことで、石田会長と川原委員長からバースディケーキを、会員の皆様からバースディソングをプレゼントいただき、本人は大変感激していました。有り難うございました。(青少年交換委員会)



♪大阪天満橋ローターアクトクラブ♪

4月第一例会のお知らせ

日時：4月8日(土)【開会】10:00

内容：「姫路RACとの合同例会」  
献血の呼び込みを行います

場所：須磨パティオ

登録料：無料

登録先：幹事 小城ひろ子

mail: temmabashi@2660rac.org

訃報



当クラブ第47代会長小寺一矢会員(75歳)が入院中の済生会奈良病院にて3月10日午後1時43分にご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

なお、通夜は3月13日、告別式は14日に吹田市千里会館で多数の会員および参列者のもと執り行われました。

2月にはクラブの50周年記念事業に精一杯協力すると力強くお話ししていただきましたが、あまりにも早い旅立ちで本当に残念です。個人の遺志を引き継ぎ50周年記念事業を成功させましょう。

広報委員会 山本

☆☆ 本日のランチメニュー ☆☆

スモークサーモントラウトと帆立貝、新玉葱のムースリーヌ、蛤のゼリー、木の芽シャリアピン・ステーキ、ポテトと茸のソテー、ガーリックとオニオンのビーフジュグレイプフルーツとキャラメルタルト、チョコレートシャーベット  
コーヒー又は、紅茶  
胡桃入りソフトブレッドとバター

それどころロータリー

東京RC 矢野一郎

一、どこで会っても

やあと言おうよ

見つけた時にや

おいと呼ぼうよ

遠い時には

手を振り合おうよ

それこそ

ローローロータリー

二、笑顔笑顔で

語り合おうよ

心で

結び合おうよ

みんな世の為

働き合おうよ

それでこそ

ローローロータリー

## ☆☆ローターアクトとは☆☆

ローターアクトクラブ（RAC）とは、18～30歳（厳密には、30歳になった後の6月30日まで）の若年成人を対象に、奉仕を志向する市民と指導者を育成するため、ロータリークラブ（RC）が提唱する世界的な団体です。地域社会を基盤とするRACと、大学を基盤とするRACの2種類のRACがあり、1クラブは、少なくとも15人の創立会員でスタートすることが望まれています。「ローターアクト（RA）」の名称は、「ロータリー」（Rotary）と「行動」（Action）からきています。

### ローターアクトクラブの誕生

1960年代に入って、世界中の青少年が、共に活動できるような組織をつくろう、という機運が高まりました。1962年、国際ロータリー（RI）理事会により、まずインターアクトプログラムが宣言され、インターアクトクラブ（Interact Club、IAC）が次々と世界各地に創立していきます。しかし、インターアクトは14～18歳の高校生の年代が対象で、卒業と同時に会員資格が失効。これを継続するものとして、1968年1月に、当時のルーサー H. ホッジスRI会長により、「ローターアクト構想」が打ち出されたのでした。

1968年、RI理事会は、初めてRACの発足を認証。世界最初のRACは、アメリカ・ノースカロライナ州ノースシャーロットRCの提唱により、1968年3月13日に結成された、ノースシャーロットRACです。

### 日本最初のローターアクトクラブ

日本最初のRACは、ノースシャーロットRACと同じ1968年に創立した埼玉県国際商科大学RAC（現川越RAC）です。当時の第357地区（埼玉県・千葉県 現在は第2570地区・埼玉県）の川越RCの提唱で、6月1日に発足。創立会員12人、例会日は、毎週金曜日でスタートしました。

### ローターアクトの目的

若い男女が、個々の能力の開発に当たって役立つ知識や技術を高め、それぞれの地域社会における物質的あるいは社会的なニーズと取り組み、「親睦と奉仕活動を通じて」全世界の人々の間に、よりよい信頼関係を推進するための機会を、提供することにあるとされています。

この「親睦と奉仕活動を通じて」は、ローターアクトの標語であり「奉仕を通じての親睦（Fellowship Through Service）」として採択されていますし、RAのプログラムは、この標語を中心として展開されます。

### ローターアクトの目標

- 1 専門技術、指導能力を開発すること。
- 2 個人の価値を認める考え方に立脚して、他人の権利を尊重する観念を養うこと。
- 3 すべての有用な職業は、社会に奉仕する機会であるとして、その品位と価値を認識すること。
- 4 指導者としての資質という面でも、職業上の責務を遂行するという面でも、道徳的基準が大切であることを認識し、実践、推進すること。
- 5 地域社会と世界各地のニーズ、問題、機会に対する知識と理解を深めること。
- 6 地域社会に奉仕し、国際理解と全人類に対する善意を推進するために、個人として、また団体として、活動する機会を提供すること。

つまり、こうした目標をもって、ローターアクトは3つの開発——専門知識、指導力、奉仕プロジェクト、に努めるプログラムを編成するのです。