



第2660地区 大阪天満橋ロータリークラブ 創立 昭和42年(1967)11月4日

事務局 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目3番1-1100号 大阪駅前第1ビル11階

例会 毎週木曜日 12時30分 ヒルトン大阪 4F

会長 橋本守之 幹事 寺嶋晃一 広報委員長 宮里修一

事務局電話(06)6344-0120 FAX(06)6344-0126 ホテル電話(06)6347-7111

E-mail:temma-rc@temmabashirc.xsrv.jp http://temmabashirc.xsrv.jp

2017-2018年度国際ロータリーテーマ

<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

JANUARY 25 2018 NO. 2413

職業奉仕月間

☆☆ 今日のプログラム ☆☆	次週(2月1日)のお知らせ
1) 例会 (2413回)	1) 例会 (2414回)
2) ソング ふじの山	2) 国旗およびロータリー旗に礼
3) クラブ協議会	3) ソング 君が代・奉仕の理想
4) 2月度定例理事会	4) 卓話 平和と紛争予防/紛争解決月間記念卓話 「シリアの現状」 2014-2015米山奨学生 大阪大学大学院生 ヤヒヤ アルマスリ 様 国際奉仕委員会

** 先週の例会報告 **

☆☆ 会長報告 ☆☆

1月は職業奉仕月間です。本日の例会での卓話者は、森本 成俊会員です。会員の皆様にはご清聴願います。

先週の例会は、新年初例会につき、ヒルトン6階神殿に於いて、当クラブの益々の発展と会員皆の安全と健康を祈願し、大阪天満宮様によるお祓いをして頂き、御神酒を寄贈して頂きました。厳粛な雰囲気の中、改めて身の引き締まる思いが致しました。その後場所を移し、新年祝賀パーティーが開かれ、会員の皆様夫々、和やかな懇談を楽しみました。その際、1月度より再入会してくれました阪本 宗久会員にロータリーバッジを贈呈致しました。阪本会員、頑張ってください。

2025年の日本万国博覧会大阪誘致について、国際ロータリー2660地区片山 勉ガバナー・山本 博史ガバナーエレクト連名による、地区各クラブに対する誘致委員会加入参加の要請がありました。当クラブに於いても、会員は勿論のこと、会員のご家族様、ご友人様等にも幅広くご協力頂き、会員登録入会の手続きを勧めて頂きたいということです。会費その他について

も一切不要ということですので、理事会協議の上、協力していきたいと考えております。

近日中に、書類が届く予定となっておりますので、会員各位に於かれましても、何卒ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

☆☆ 幹事報告 ☆☆

- ①座席表(1~3月分)を本日お配りしております
- ②「台北陽明ロータリークラブ創立41周年記念式典」の出欠のご返事を本日中午に事務局までお願いいたします。
- ③「2017-18年度青年功績賞授与式(大阪市)」の出欠のご返事を事務局までお願いいたします。
- ④「三世代クラブ合同例会のご案内」の出欠のご返事を事務局までお願いいたします。
- ⑤クラブ協議会の出欠のご返事を事務局までお願いいたします。
- ⑥「2017-18年度 下半期会費のお願い」をさせて頂いております。お振り込み宜しく願いいたします。
- ⑦「創立50周年記念誌に掲載する会員のお言葉」の原稿を事務局までお願いいたします
- ⑧次週例会終了後「2月度定例理事会」を開催いたします。本日ご案内させて頂いておりますので関係各位宜しくお願いいたします。

☆☆ 出席報告 ☆☆ ()内は会員総数を基準とした値

国内ビジター	4名	会員総数	56名
国内ゲスト	0名	会員出席	40名(49名)
外国ビジター	0名	出席規定適用免除	18名
外国ゲスト	0名	会員欠席	9名

1月18日の出席率	81.63%
6週間前(12月14日)の メイクアップを含む出席率	82.14%
メイクアップ実施会員	1名(欠席者11名)

☆☆ にこにこ箱 ☆☆ 敬称を略す

結婚記念日に美しいお花を頂き、ありがとうございました。
 結婚記念日 自祝
 結婚記念日 自祝と本日はよろしくお祝い致します。
 10年在籍 自祝
 森本会員、本日の卓話楽しみにしています。

高良 尚志
 柳澤 興平
 森本 成俊
 荒木 幾夫
 坂東 信幸

平成30年1月18日 合計金 25,000円
 累計金 2,037,000円

☆☆ 先週(1月18日)の卓話 ☆☆

「オリンピック」

森本 成俊会員

天満橋ロータリークラブに入会して4年目になりました、森本成俊です。今年も1年宜しくお祝い致します。

来月の2月8日から2月25日の17日間で韓国の平昌(ピョンチャン)オリンピックが開催されるので、お題を『オリンピック』とさせて頂きました。今回のオリンピックでは15の競技から102種目が実施され、冬季オリンピック史上初、金メダルの数が100個を超える大会だそうです。15の競技ですが、競技する場所で分かります。

雪上→雪の上の競技、氷上→氷の上の競技、スライディング→これは滑るです。それでは、どんな競技があるのか、

雪上が7種目 アルペンスキー・クロスカントリースキー・バイアスロン・フリースタイルスキー・ノルディック複合・スキージャンプ・スノーボード

氷上5種目 スピードスケート・ショートトラック スピードスケート・フィギュアスケート・アイスホッケー・カーリング

スライディング3種目 ボブスレー・リュージュ・スケルトン

と、このような競技が開催されます。

今回は、時差が無いのと冬の競技は屋外で行われる競技が多いので、日本では日中に行われる競技が多いです。

本日はありがとうございました。

健康ミニ情報

上手なお酒とのお付き合い

お酒は適量なら健康にプラスの効果があるといわれ、量が過ぎると中毒症状を起こすこともあります。

1日に摂取するアルコール量の目安は20g以下と厚生労働省が推奨されていますが、お酒の種類、個人の好みにより1回の摂取量が異なり、実際に飲み始めると、セーブが効かなくなることを誰もが経験していることではないでしょうか。

ご自分のアルコール量を把握して、飲み方の工夫も大切に、肝障害予防のために休肝日を設けましょう。

お酒を飲むことで、肝臓に負担がかかるのは周知の事実です。美味しくお酒を飲み続ける為にも、自分の飲み方のルールを作ることが大切です。友を大切にすると同じように！
 (健康委員会提供)

☆☆ 本日のランチメニュー ☆☆

焼胡麻豆腐 海老 山葵 切り胡麻
 鯛湯霜造り 鯛 あしらい一式
 穴子奉書巻 牛蒡 梅人参 芹
 柚子味噌掛け
 蟹とビーツご飯 香の物
 赤味噌仕立て 巻麩 榎木 若布 三つ葉
 林檎白ワイン煮 苺 セルフィーユ

ふじの山

作詞 巖谷小波
 作曲 不詳

一、あたまを雲の上に出し
 四方の山を見おろして
 かみなりさまを 下に聞く
 富士は日本の山

二、青空高く そびえ立ち
 からだに雪の 着物着て
 霞のすそを 遠く曳く
 富士は日本の山