



第2660地区 大阪天満橋ロータリークラブ 創立 昭和42年(1967)11月4日

事務局 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目3番1-1100号 大阪駅前第1ビル11階

例会 毎週木曜日 12時30分 ヒルトン大阪 4F

会長 橋本守之 幹事 寺嶋晃一 広報委員長 宮里修一

事務局電話 (06) 6344-0120 FAX (06) 6344-0126 ホテル電話 (06) 6347-7111

E-mail: temma-rc@temmabashirc.xsrv.jp http://temmabashirc.xsrv.jp

2017-2018年度国際ロータリーテーマ

<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

DECEMBER 21 2017 NO. 2410

疾病予防と治療月間

☆☆ 今日のプログラム ☆☆

- 1) 例会 (2410回)
- 2) ソング 雪山讃歌
- 3) 卓話 「名刺を通して、価値を伝える」
れいあうと・にしん株式会社
代表取締役 名倉 信一 様
箕村 保会員紹介
- 4) 1月度定例理事会

次週(1月11日)のお知らせ

- 1) 例会 (2411回)
- 2) 国旗およびロータリー旗に礼
- 3) ソング 君が代・奉仕の理想
- 4) 卓話 「会長新年挨拶」
橋本 守之会長

☆☆ 12月度の結婚記念日 ☆☆

南川 和茂

(以上敬称略)

** 先週の例会報告 **

☆☆ 会長報告 ☆☆

先週の12月7日(木)は、創立50周年記念式典の為申し上げられませんでした。12月は疾病と予防と治療月間です。

会員の皆様のご尽力により、50周年記念式典並びに祝宴は、片山地区ガバナー様はじめ、地区役員IMG組の各クラブ会長、幹事の皆様及び台北陽明ロータリークラブの方会長様はじめ会員、会員ご家族の皆様、タイ国3350地区及びノンケームロータリークラブの皆様方のご出席のもと、大盛会で幕を閉じることが出来ました。これもひとえに、井戸実行委員長をはじめとした実行委員会の皆様方、会員諸兄の皆様方が、夫々の役割を見事に果たして下さいました結果であります。50周年という節目に、会長という重責を担った私ではありますが、皆様方のお陰で無事に式典を終えた今、心からホッとした心境であります。

改めて、会員の皆様方には一生懸命ご尽力頂きましたこと、心から感謝と御礼を申し上げます。本当にありがとうございました。ご来会の多くの皆様方にも、祝福とお褒めのお言葉を沢山頂戴致しましたことは、今後の励みにもなりました。本日の卓話は、溝手 悟会員が金属加工60年、ロータリー歴15年というテーマで卓話されます。会員の皆様には、ご清聴の程、よろしくお願い致します。

☆☆ 幹事報告 ☆☆

- ①「2017-18年度 ロータリーデー」の案内が届いております。本日お配りしておりますので出欠のご返事を事務局までお願いいたします。
- ②「創立50周年記念誌に掲載する会員のお言葉のお願い」を本日お配りしております。原稿を事務局までお願いいたします。
- ③「ロータリーの友」と併せて12月号推奨記事のご紹介をお配りしておりますのでご覧いただきます様お願いいたします。
- ④新年初例会のご案内を本日本配布しています。
- ⑤次週例会終了後「1月度定例理事会」を開催いたします。本日本案内させていただきますので関係各位宜しくお祈りいたします。
- ⑥本日本例会終了後 第1回被選理事会を4F「銀扇の間」にて開催いたします。関係各位よろしくお祈りいたします。
- ⑦次々週12月28日(木)は定款により休会にさせていただきます。なお、事務局もお休みさせていただきます。事務局の年末年始休暇は12月28日～1月4日です。

☆☆ にこにこ箱 ☆☆ 敬称を略す

味のない雑談よろしくお祈りします。

溝手 悟

橋本会長、郡副会長、井戸実行委員長、先週の50周年式典、祝宴お疲れ様でした。中村 健輔 井戸実行委員長のもと創立50周年記念祝賀会が盛大に挙行されおめでとうございました。お世話いただきました皆様には厚く御礼申し上げます。
坂本 一民

☆☆ 出席報告 ☆☆ ()内は会員総数を基準とした値

国内ビジター	1名	会員総数	59名	12月14日の出席率	80.36%
国内ゲスト	0名	会員出席	45名(56名)	5週間前(11月16日)の	
外国ビジター	0名	出席規定適用免除	19名	マークアップを含む出席率	86.79%
外国ゲスト	0名	会員欠席	11名	マークアップ実施会員	3名(欠席者10名)

創立50周年式典、会員の皆様のご協力により、無事成功しました事に感謝して
 6ヶ月ホームクラブ皆出席自祝
 誕生日自祝
 誕生日自祝
 誕生日自祝 寒い毎日が続きますが、皆様御自愛のほどを
 溝手さんの卓話楽しみにしております
 寺内 清視
 誕生日自祝！ 石田 道夫
 誕生日自祝 中川 政照
 誕生日自祝 高松 貞彦
 功労賞を拝領いたしました。感謝 金田 五郎

平成29年12月14日 合計金 80,000円
 累計金 1,742,000円

☆☆ 先週(12月14日)の卓話 ☆☆

「金属加工60年 ロータリー15年」

溝手 悟 会員

私は1959年大阪市立都島工業高等学校を卒業し、モノづくりの道に入りました。大阪市城東区の共英製鋼に入社し社員となり、その後大阪市淀川区の東和工業で製図工程管理を学びました。1972年豊中市で塗装業の会社を設立し、1977年鍍金加工を始めました。以後、モノづくり一筋の生活をしています。最近ではヨットハーバーの浮棧橋を製作しています。身近な所だと西宮や和歌山のヨットハーバーにも納めました。

鍍金加工というのは、この60年で大きく進歩しました。例えば、以前は特定の金型(かながた)を組み合わせてプレスして所定の形のみに加工する「タレットパンチプレス」という機械が主流でした。しかし、今はパソコンを用いて金型を使わずに複雑な形状の加工を可能する「レーザー加工」「3D加工」なども出てきました。以前は1/10mmの加工が現在では1/1000mmの加工も可能になるほどです。このように板金加工は技術や機械が日々進歩しています。さて、ロータリー活動ですが初めは2~3年は所属しようと思って入会しました。それから早いもので15年あまり経ちました。今は4つのテストを唱え、奉仕に頑張っています。あまりお役に立てたとは思われませんが、今後とも頑張っていくしますので何卒よろしくお願ひ申し上げます。

――社会奉仕活動報告――

平成29年12月13日(水)、献血事業を行いました。日本分析化学専門学校において、大阪赤十字血液センターの協力のもと、同校の生徒さん、職員先生方多数の方にご協力を頂きました。季節柄、風邪等により献血希望者が少なくなるのではと思われましたが、いつも通りたくさんの方

にお越しいただきました。今回も、駐車場をお借りしての献血バスによる採血で、準備もスムーズにいき、予定通りの献血を行うことができました。また、今回から近隣の企業さんにもお声がけし、献血の参加ご協力を頂きました。結果、献血受付者64名 内採血者59名、たくさんの生徒さん、先生方にご協力を頂き有難うございました。



健康ミニ情報

「年末・年始」食注意のポイント

食べ過ぎ、飲み過ぎの機会の増える頃になるとどうしても、食習慣が乱れます。健康維持のために、次のことに注意しましょう。

脂肪を摂りすぎない。

脂肪は、身体を作る大切な栄養素ですが、摂り過ぎは肥満を招き、動脈硬化を進めます。

甘いものは控えめに

御菓子類や清涼飲料水は高エネルギーのものが多く、ほどほどにしましょう。

食塩の取り過ぎに注意

摂り過ぎは高血圧や動脈硬化の原因になります。食塩に代わる香辛料を使うよう心がけましょう。

アルコールは適量を守る

アルコールはエネルギー量が高く、また酒のつまみでも、脂質や食塩の取り過ぎに繋がります。

健康は宝物です。宝物には磨きをかけましょう。(健康委員会)

☆☆ 本日のランチメニュー ☆☆

コーンクリームチャウダー
 ミンチカツ、茸入りデミグラスソース、
 キャベツ、ポテトサラダ、トマト、胡瓜
 カシス入り栗のクレーム・ブリュレ
 コーヒー又は、紅茶
 胡桃入りソフトブレッドとバター