



<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

APRIL 26 2018 NO. 2425

母子の健康月間

☆☆ 今日のプログラム ☆☆	次々週（5月10日）のお知らせ
1) 例会 (2425回)	1) 例会 (2426回)
2) ソング 背くらべ	2) 国旗およびロータリー旗に礼
3) 卓話 「ロータリーと私」 (その三) 坂本 一民 会員	3) ソング 君が代・奉仕の理想
4) 5月度定例理事会	4) 卓話 青少年奉仕月間記念卓話 「春のRYLAセミナーのご報告」 地区青少年活動委員会 委員長 斎藤 清貴 様 委員 川田 隆 様 青少年奉仕委員会

** 先週の例会報告 **

☆☆ 会長報告 ☆☆

本日の例会は、大矢平治会員から「私なりの絆」のテーマで卓話して戴きます。会員の皆様にはご清聴下さいますようお願い致します。ロータリー米山記念奨学会より、当クラブの福原哲晃会員へカウンセラー委嘱状と高良尚志会員へのカウンセラー感謝状が届いております。後程お渡し致します。健康委員会提供として、重里國麿会員から、健康ミニ情報として2回にわたって、食品選びとして体に危ない食の「ホンモノ」と「ニセモノ」のレポートを提供していただきました。次週の4月26日例会日の週報に掲載されますので会員各位ご一読下さい。重里会員有難うございました。本日例会終了後、会員臨時総会を行い、次年度(2018年7月~2019年6月)からのクラブ細則改正についての審議を行います。会員皆様には審議の程よろしくお願い致します。本日午後6時からピアフレンド会がフェニックスタワービルB1、アサヒスーパードライ梅田店にて開催されますので、会員多数の出席をお願い致します。

☆☆ 幹事報告 ☆☆

- ①No.3・5テーブル情報集会のご案内を本日お配りしております。
- ②次年度委員長におかれましては事業計画案を事務局までご提出お願いいたします。

- ③新年度ロスターの原稿、ご確認済みの方は事務局までご提出お願いいたします。なお、ご訂正のない場合もOKとご記入のうえ必ずご提出お願いいたします。
- ④No.1・4・6テーブル情報集会の出欠のご返事を事務局までお願いいたします。
- ⑤「春の家族会」の出欠のご返事を事務局までお願いいたします。
- ⑥「新入会員歓迎会」の出欠のご返事を事務局までお願いいたします。
- ⑦「My ROTARY」未登録の会員の方は登録にご協力くださいますようお願いいたします。
- ⑧本日例会終了後クラブ細則第14条に基づき細則の改正案を審議させていただきます。ご出席よろしくお願い致します。
- ⑨本日例会終了後 第5回被選理事会を5F「グラスルーム」にて開催致します。関係各位宜しくお願いいたします。
- ⑩次週例会終了後5月度定例理事会が開催されます。本日ご案内をお配りしておりますので関係各位よろしくお願いいたします。

☆☆ にこにこ箱 ☆☆ 敬称を略す

本日のつたない卓話にお付き合い下さい。

結婚記念日自祝56年になります。	大矢 平治
結婚記念日自祝	井戸 幹雄
結婚祝自祝	大矢 平治
	中島 清治

☆☆ 出席報告 ☆☆ () 内は会員総数を基準とした値

国内ビジター	1名	会員総数	54名	4月19日の出席率	74.00%
国内ゲスト	0名	会員出席	37名(50名)	4週間前(3月29日)の	
外国ビジター	0名	出席規定適用免除	18名	マークアップを含む出席率	82.35%
外国ゲスト	0名	会員欠席	13名	マークアップ実施会員	3名(欠席者12名)

春の家族会「くじ引きの賞品」を多数の皆様にご頂戴しました事を心より、お礼申し上げます。引き続き、賞品を募集と皆様のご参加をお待ちしております。宜しく願い申し上げます。

仲西 良浩

大矢 平治会員本日の卓話楽しみにしています。

川原 和彦

大矢 平治会員本日の卓話楽しみにしています。

中川 政照

大矢様本日の卓話楽しみです。

石田 道夫

大矢さん、本日の卓話を楽しみにしています。

山本 喬一

大矢さん本日の卓話楽しみにしています。

中村 修

平成30年4月19日 合計金 35,000円

累計金 2,584,000円

☆☆ 先週(4月19日)の卓話 ☆☆

「私なりの絆」

大矢 平治 会員

1月に傘寿、4月で結婚52年目、クラブ在籍23ヶ年を迎える。そのようなタイミングで私どものクラブが大切にしている「絆」について思考をめぐらせてみようと思いたった。

・「絆」 馬などの動物をつないでおく綱のことを云い、平安時代の辞書「和名抄」にも出てくる言葉。動物が離れないようつなぎとめる意味が、家族や夫婦、子供など人の密接な結びつきを表わすようになった。

・同じ「絆」でも読み方で意味が異なる。

「きずな」：人と人の断つことのできない結びつき。ポジティブな意味。

「ほだし」：人の心や行動の自由を縛るもの。自由を妨げるもの。手かせや 足かせ。ネガティブな意味。同じ言葉で読み方次第でほぼ真逆の意味になるのは珍しい。両者は表裏一体でもある。例えば親子の絆。親は「きずな」と思って愛情を注いでも子供は「ほだし」(束縛)と思っているかもしれない。

・「絆」の漢字は何故「糸」+「半」なのか。諸説あるものの、これが正しいという答はない。ある一説では人と人を結ぶ糸はどちらかが強く引張りすぎると切れてしまう。お互いが均等に半分ずつの力で引き合うことで絆が保たれるというもの。相思相愛がゆえに為せる業なのかもしれない。以上の意味合いから、80年間の絆はどのようなものだったのかを振り返り、又ロータリークラブの仲間との交流の中から「絆」を紐といてゆくと、中々意味深長なものがある。やはり「四つのテスト」の意味するものが大きなウェイトを占めているような気がするのだが。

健康ミニ情報

「続」体に危ない食の「ホンモノ」と「ニセモノ」

アイスクリームは牛乳の植物性油脂に、卵黄のレシチンという大豆の成分を使用して含まれている乳成分の割合で表示を変えている。

かまぼこはスケソウダラなどのすり身をあまり使わず、植物蛋白やリン酸塩、加工澱粉で大きく見せ、結着剤、保存料を加えると数倍にも膨らむ。

漬物は野菜に塩と糖を漬け込むが、市販されているものは添加物に漬けたり、保存料や化学調味料を入れている。

醤油は大豆かずに塩酸で分離したアミノ酸を加え化学調味料、黒の着色料、糖類などが添加されている。

牛乳で加工乳とあるのは、低脂肪タイプやカルシウム等の栄養素が添加され、脱脂粉乳と輸入無塩バターを水で溶かした還元乳を大量に含む。

食品選びは本物と信じて、体に良いと思っている商品が意外とそうでなくなっています。健康のため、2週にわたり取り上げましたが、値段と表示をよく確かめましょう。

(健康委員会提供)

☆☆ 本日のランチメニュー ☆☆

ビーフカレー

ミックスサラダ

フルーツ取り合わせ

コーヒー

背く山

作詞 海野厚
作曲 中山晋平

一、はしらのきずはおとしの
五月五日のせいくらべ
ちまきたべたべにいさんが
はかってくれた せいのたけ
きのうくらべりやなんのこと
やっとはおりのひものたけ
二、はしらにもたれりやすぐ見える
とおいお山もせいくらべ
くもの上まで かおだして
てんでにせのびしていても
ゆきのぼうしをぬいでさえ
一は やつぱり ふじの山