



IMAGINE  
ROTARY

2022-2023年度RIテーマ

<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

FEBRUARY 9 2023 NO. 2606

平和構築と紛争予防月間

☆☆ 今日のプログラム ☆☆

- 1) 例会 (2606回)
- 2) ソング それでこそロータリー
- 3) 卓話 「疲労のコントロール」  
～疲労の科学から見えてきた健康管理について  
個人の健康管理から組織における健康管理まで～  
ナカトミファティエグケアクリニック  
院長 中富 康仁様  
寺杣 晃一会員紹介
- 4) 第3回被選理事会

次週(2月16日)のお知らせ

- 1) 例会 (2607回)
- 2) ソング 朧月夜
- 3) 卓話 「私の生業」  
坂口 雅俊会員
- 4) 3月度定例理事会

☆☆ 2月度の在籍表彰 ☆☆

27ヵ年 山本 喬一

(以上敬称略)

\*\* 先週の例会報告 \*\*

☆☆ 会長報告 ☆☆

今年も早いもので2月となりました。明日2月3日は節分、翌4日は立春となります。立春は冬の終わりを告げ、このころより気温が上昇基調に向かい春の気配を感じる季節となります。私の仕事はこの季節がオンシーズンとなり年間を通じての繁忙期となりますので毎年ワクワクとするはずなのですが、コロナ禍に於き、生活様式が変わり居住用・事業用のエンドユーザーを対象としている我々は苦戦を強いられています。不動産に関わらず多種の業種に関してこの3年間色々と様変わりしたような気がします。

ここで少し残念なお知らせですが、昨年度12月末に衣斐会員、鍛田会員より退会届ができました。この1ヵ月間、中島副会長、仲西幹事、多くのパスト会長に説得をして頂いたのですが体調が悪化したとのやむを得ない理由にて理事会で承認され退会となりました。著しい会員数減少が続いておりますので今以上会員増強に励んで行きたいと思っております。

1月28日の土曜日は2023-24年度地区ロータリー補助金セミナーを地区ガバナー補佐エレクトの中島副会長、会長エレクトの箕村会員、平尾

会長ノミニ、仲西幹事又、天満橋RACより山崎さやかさんに参加して頂きました。その翌日は大阪女子マラソンの沿道警備に行っておりました。これはロータリーとは関係ないのですが所属している不動産協会に参加要請があった為です。当日の気温は3℃程で風も強くフラフラになりながらミッションをこなして来ました。

今週の事業としましては地区のRACが中心となるのですが、2月5日の日曜日に阪急高槻市駅前にて献血事業が行われます。天満橋RACも少数ではありますが一丸となって頑張っておりますのでご近所にいらっしゃる方がおられましたら是非覗きに行ってお越しください。

☆☆ 幹事報告 ☆☆

- ①2月1日からロータリーレートが1ドル=130円に変更になりました。(1月1ドル=132円)
- ②「ロータリーの友」と、併せて2月号推奨記事のご紹介をお配りしておりますのでご覧いただきますようお願いいたします。
- ③(公益財団法人)ロータリー日本財団より、2022年7月1日から12月末までの個人寄付につきまして、確定申告で税務署にご提出いただく確定申告用寄付金領収証(裏面に税額控除の証明書が印刷されております)が届きました。「寄付者の皆様へ」と併せて会員ポストにお配りしておりますのでご確認ください。なお、「寄附者の皆様へ」をご一読いただきお手続きをお願いいたします。

☆☆ 出席報告 ☆☆ ( )内は会員総数を基準とした値

国内ビジター	0名	会員総数	42名	2月2日の出席率	72.97%
国内ゲスト	0名	会員出席	27名(37名)	4週間前(1月12日)の	
外国ビジター	0名	出席規定適用免除	18名	メイクアップを含む出席率	88.57%
外国ゲスト	0名	会員欠席	10名	メイクアップ実施会員	0名(欠席者4名)

- ④ (公益財団法人)ロータリー米山記念奨学会より、昨年1年間(2022年1月~12月)の特別寄付金ならびに普通寄付金につきまして、確定申告で税務署にご提出いただく書類が届きました。寄付金領収証(税額控除に係る証明書の写し付)・リーフレットと併せて会員ポストにお配りしておりますのでご確認ください。「確定申告用領収証送付の件」をご一読いただきお手続きをお願いいたします。
- ⑤ 「2022-23年度青年功績賞授与式」のご案内を本日お配りしております。
- ⑥ 「観梅のご案内」を本日お配りしております。
- ⑦ 「台北陽明ロータリークラブ創立46周年記念式典」出欠のご返事を事務局までお願いいたします。
- ⑧ 「2022-23年度下半期会費のお願い」をさせて頂いております。お振り込み宜しくお願いたします。
- ⑨ 次週例会後「第3回被選理事会」を開催致します。本日ご案内させて頂いておりますので関係各位宜しくお願いたします。

☆☆ にこにこ箱 ☆☆ 敬称を略す

誕生日自祝 天満橋RCと同じ55才になります。  
高橋 俊起

後期高齢者の仲間入り 自祝 郡 悦清

誕生日自祝 望田 謙三

吉村会員、本日の卓話楽しみにしています。  
高橋 俊起

吉村国際奉仕委員長、本日の卓話宜しくお願いたします。  
仲西 良浩

吉村さん今日の卓話頑張ってください 石田 道夫

神戸国際独演会、多数御来場感謝 西田 勤

遅いですがハッピーニューイヤー 川本 浩

川本先輩がお元気なご様子で安心しました。  
南川 和茂

川本先輩、大変ご無沙汰しております。ぜひお元気な姿をお見せ下さいませ。 中川 政照

令和5年2月2日 合計金 45,000円  
累計金 1,448,000円

☆☆ 先週(2月2日)の卓話 ☆☆

平和構築と紛争予防月間記念卓話  
「2030年食料問題について」

吉村 圭太会員  
国際奉仕委員会

全世界の人口は現在、約78億人ですが、2030年には約85億人、2050年には約100億人に達する

と予測されています。人間は、1日に体重の1000分の1のタンパク質が必要とされていますが、このままでは全世界の人口に、必要なタンパク質を供給できなくなると懸念されています。早ければ、2025年から2030年にタンパク質需給のバランスは崩れるという予測もあります。企業において世界のタンパク質需給のバランスを保つ為の様々な取り組みが試されています。例えば昆虫食、代替肉、培養肉、フードロスなどがあげられます。

昆虫食はタンパク質の多く含む栄養価の高い昆虫をそのまま食べたり、調味料の感覚で粉末状にしたりします。また水アブ等の幼虫に食品廃棄物を食べさせ生育し、ある程度のサイズになると粉末状にして家畜や養殖魚の餌とする試みがあります。代替肉(大豆ミート等の植物肉)は最近、コンビニやファーストフード店でも食すことができます。食感もお肉に近いほど改良されていて、それと言われないと気付かないレベルまで来ています。培養肉は数個の幹細胞から組織を培養するものですが、牛一頭を約2年かけて育てるところを培養肉であれば2か月でできて生産効率が良いこと、厳密な衛生管理が可能であること、食用動物を肥育するのと比べて省スペース省資源で作ることができて地球環境への負荷が低いこと、抗生物質耐性菌リスクを低減できることなどの利点があり、従来の食肉に替わるもの(代替肉)として注目されています。

最後にフードロス対策ですが、先程に述べたように食料不足が懸念されている一方で、生産された食料の1/3にあたる、年間約13億トンもの「食べられる」食料が世界全体で捨てられているという報告(FAO(国際連合食糧農業機関)2011年報告書より)があります。企業も私たちもまず身近な対策としてフードロス対策から進めていく必要があると思います。

☆☆ 本日のランチメニュー ☆☆

スイス・バーリースープ  
豚肉のブランケット ガーデンベジタブル  
アーモンドチョコレートビーガンムース  
ブラックベリー  
コーヒー又は、紅茶  
バゲット、胡桃入りソフトロール、バター