

OSAKA-TEMMABASHI

ROTARY Club Weekly Bulletin



第2660地区 大阪天満橋ロータリークラブ 創立 昭和42年(1967)11月4日

事務局 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目3番1-1100号 大阪駅前第1ビル11階

例会 毎週木曜日 12時30分 ヒルトン大阪

会長 高橋 俊起 幹事 仲西 良浩 ツグ・アツシ・広報委員長 西田 勤

事務局電話(06)6344-0120 FAX(06)6344-0126 ホテル電話(06)6347-7111

E-mail:temma-rc@temmabashi-rc.com http://temmabashi-rc.com

2022-2023年度RIテーマ

<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

APRIL 14 2023 NO. 2613

環境月間

☆☆ 今日のプログラム ☆☆

- 1) 三世代クラブ合同例会 (2613回)
 - 2) ソング 君が代・奉仕の理想
 - 3) 卓話 「大阪市内のこどもの居場所活動の現状について
～大阪市地域こども支援ネットワーク事業を通じて～
社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会
大阪市ボランティア・市民活動センター
副所長 阪井 誠一様
- <例会会場 帝国ホテル大阪 5階 八重の間>

次週(4月20日)のお知らせ

- 1) 例会 (2614回)
- 2) ソング 我等の生業
- 3) 卓話 「タイ・海外研修研修報告」
大阪天満橋ロータリーアクトクラブ
山崎 さやか様
青少年奉仕委員会
- 4) 第5回被選理事会

** 先週の例会報告 **

☆☆ 会長報告 ☆☆

この1週間は全国各所にて桜が満開となり春を感じる季節となりました。今年は杉と檜の花粉飛散が例年に無く多いそうです。岸田内閣も「もはや我が国の社会問題」とまで言っていました。おかげ様で感覚が鈍いせいもあるのか私自身全く花粉の気配も感じない為、他人の苦しみが分からず申し訳ないのですが、花粉がキツイ方は人知れぬ苦しみと察します。5月度には収まって来るような予想がでております。

先週の例会以降は、3日に大阪天王寺ロータリークラブ主催でのIM6組ポリオ根絶チャリティーコンペが吉川カントリー倶楽部にて開催されました。当クラブよりは中島副会長に参加して頂きました。

さて、RIロータリークラブの4月度は環境月間となります。「ロータリーは、人類共通のレガシーである環境を守る事が重要である」と説いています。各国で実施された「環境にやさしい」プロジェクトも多々ありそれに費やした費用は19億円以上だそうです。私の会社の主要な取引先である積水ハウスも30年ほど前より開発した六甲アイランド等は環境に配慮され街全体がバリアフリ化されております。これは国内でも初めて開発された類を見ない人工島だそうです。又、前々社長が言い出した「5本の樹」計画等はさも

たるもので「3本は鳥の為、2本は蝶の為に地域の在来樹木」と言うのを発表、実行し世間の高い評価を得ておりました。これから今以上に問われて行くようになっていくことでしょう。

さて今期も残り3ヵ月間、例会数も本日を含め残り11回と数が少なくなって来ました。残った期間、やるべきことが山積みありますがプライオリティを決めてクラブの為になる事をこなして行きたいと思っておりますので皆さまよろしく願いいたします。

☆☆ 幹事報告 ☆☆

- ①4月1日よりロータリーレートが1ドル=133円に変更になっております。(3月のレート1ドル=136円)
- ②「ロータリーの友」をお配りしております。併せて4月号推奨記事のご紹介をお配りしております。
- ③4-6月度の座席表を本日お配りしております。
- ④春の家族会ご案内を本日お配りしております
- ⑤次年度国際大会のご案内を本日お配りしております。
- ⑥今年度新入会員2名のロスター追記分をお配りしております。ロスターへの貼付をお願いいたします。
- ⑦2023-24年度 理事・役員・委員会一覧を本日お配りしております。

☆☆ 出席報告 ☆☆ ()内は会員総数を基準とした値

国内ビジター	0名	会員総数	42名	4月6日の出席率	81.08%
国内ゲスト	1名	会員出席	30名(37名)	5週間前(3月9日)の	
外国ビジター	0名	出席規定適用免除	18名	メイクアップを含む出席率	81.58%
外国ゲスト	0名	会員欠席	7名	メイクアップ実施会員	3名(欠席者10名)

- ⑧「新年度名簿作成についてのご訂正お願い」を本日お配りしております。次年度ロスターの原稿になりますので必ずご確認をお願いいたします。なお、ご訂正のない場合もOKとご記入のうえ必ずご提出をお願いいたします。
- ⑨次年度理事・役員・委員長に「2023-24年度活動計画書提出」のお願いをさせて頂いております。4月27日(木)までに必ずご提出をお願いいたします。
- ⑩次週は三世代クラブ合同例会が帝国ホテル大阪5階八重の間にて開催されます。ご出席のご返事を頂いております会員各位は宜しく願ひいたします。なお、4月13日(木)の例会が4月14日(金)に変更になりますので、お間違えのないようお願いいたします。

☆☆ にこにこ箱 ☆☆ 敬称を略す

西原潔会員本日の卓話頑張ってください。
高橋 俊起

西原会員本日の卓話宜しく願ひします。
仲西 良浩

29ヵ年在籍自祝！ありがとうございます。
中川 政照

在籍29ヵ年自祝
在本 茂

29年在籍自祝・米山奨学生ケルム君をよろしく
福原 哲晃

在籍表彰自祝
高田 肇

誕生日自祝
箕村 保

誕生日自祝 還暦をむかえました。
平尾 彰彦

36年前の4月2日、例会場が松坂屋からヒルトン
に変わって当日の慌しさが偲べれます。
高松 貞彦

本日の卓話宜しく願ひします。
西原 潔

西原さんお世話になりました。卓話できるだけ
明るくやって下さい。
南川 和茂

西原会員明るいお話をお願いします。
中村 健輔

西原会員卓話ががんばってください。
箕村 保

令和5年4月6日 合計金 60,000円
累計金 1,710,000円

☆☆ 先週(4月6日)の卓話 ☆☆

「ついてない一年」

西原 潔会員

昨年、まだまだ世間はコロナ禍の中にあつた1月、人生初のギックリ腰になりました。もともとヘルニア持ちで腰が良くなかったせい完治まで2ヵ月かかりました。4月に入ったある日、車の後部座席にある荷物を取った際に腱板の部分断裂をしました。

腱板とは肩を安定して動かすために大切なインナーマッスルのスジで、部分断裂の場合、手術ではなく保存的治療と言ってヒアルロン酸の注射、腱板や肩甲骨の周りの筋肉を鍛えるリハビリ治療をします。腕を上げることができず、服を着たり脱いだりするのが1番大変でした。5月に入り、自宅で片目をかくしながらTV画面を見るとあまりにも見えなかったため、眼科に行き検査をした結果、白内障と診断されました。私はネットやYouTubeを見て調べました。YouTubeでは眼科のドクターがクリニックの選び方や術前、術後のことなど参考になることを丁寧に説明していました。白内障手術はだいたい10~15分で終わります。簡単な手術ではありますが手術をされる時はネットなどで調べて眼科などを選ぶ事をおすすめします。

昨年1月のギックリ腰、4月に腱板を部分断裂し、5月に白内障になり、半年の間に度重なるケガと病気に苦しまされ、例会に出席できなかった事お許しください。今後も宜しく願ひします。

奉仕の理想

元京都RC
作詞 前田和一郎
元東京RC
作曲 萩原英一

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の生業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永久に栄えよ
我等のロータリー
ロータリー

☆☆ 本日のランチメニュー ☆☆

じゃがいものスープ
ハンバーグ茸入りトマトソース
サラダ
桜のシャーベット
コーヒー