

ガバナーメッセージ 会員増強・新クラブ結成推進月間

2022 - 23年度 国際ロータリー

第2660地区 ガバナー **宮里 唯子** (茨木西RC)

国際ロータリー第2660地区

ロータリアンの皆様、ローターアクターの皆様

国際ロータリーは会員増強のための施策を色々打ち出しています。その一つが、「メンバーシップ・ソサエティー」という認証制度、また「入会候補者情報プログラム」です。

「メンバーシップ・ソサエティー」は25名以上の新会員を推薦し、ロータリーの参加者の基盤を広げるために尽力された会員に贈られる認証です。ブロンズ(25 - 29名)、シルバー(30 - 49名)、ゴールド(50 - 74名)、プラチナ(75名以上)の4レベルがあり、当地区では山本博史PDG(大阪南RC)のゴールドが最高です。

210名も増強したインドの強者もいらっしゃいますが、そのうち何人が1年、3年とロータリーに留まっているのか大変興味のあるところ。新会員を増強された方々は、決して感謝されたいわけではなく、ホームクラブの活性化と発展に寄与したいという思いからだと確信していますが、時にはクラブでその功績を称え、他会員への鼓舞につなげて頂きたいと思っております。

もう一つの「入会候補者情報プログラム」は、ロータリーに関心のある人がRIウェブサイトから情報を登録し、これをRIと地区が審査し、クラブに入会候補者として推薦するというシステムです。当地区では効果を上げていませんが、世界ではここ20年の間に問い合わせが400%増加し、その6割が半年以内に入会しているそうです。実は当地区にも年間3-4名の入会候補者がRIから紹介されており、22 - 23年度はこの方々をいかに入会に結びつけられるかという新たなスキーム構築に向けて真剣に議論しているところです。

J・ジョーンズRI会長は世界全地区に少なくとも2つの革新的クラブを発足させるようにと要望されました。どんなクラブが革新的クラブなのでしょう？日本では、ハイブリッドクラブ、女性みのクラブ、職場のクラブ、元財団奨学生、米山や元青少年交換留学生のクラブが生まれているようですが、色々課題もあるようで、成功かどうかの見極めにはもう少し時間がかかると思います。海外では環境保護だけを目的とするエコクラブや、人身売買の撲滅に焦点をあてた人身売買撲滅クラブが生まれ、活動の様子や成果がSNSで拡散された結果、さらに会員を増強しているという事ですから、これは成功事例と言えるでしょう。

会員増強もクラブ拡大も、全ての会員が歓迎されていると感じてもらえる経験を提供できるかどうかだと言われています。ロータリー会員とローターアクターは、ロータリーのDEI行動規範を実行し、聞くこと、対話すること、会員が何を求めているのか確認し、特に新会員の期待は何なのかを知ることが重要です。つまりこれがジョーンズ会長が強調される「心地よさと配慮」なのでしょう。

(2022-23年度 RI2660地区 ガバナー月信8月号 より)

事務局 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目3番1-1100号 大阪駅前第1ビル11階

例会 毎週木曜日 12時30分 ヒルトン大阪

会長 高橋 俊起 幹事 仲西 良浩 ヲグ・ブヅラム・広報委員長 西田 勤

事務局電話(06)6344-0120 FAX(06)6344-0126 ホテル電話(06)6347-7111

E-mail:temma-rc@temmabashi-rc.com http://temmabashi-rc.com



IMAGINE
ROTARY

2022-2023年度RIテーマ

<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

AUGUST 4 2022 NO. 2583

会員増強・新クラブ結成推進月間

☆☆ 今日のプログラム ☆☆

- 1) 例会 (2583回)
- 2) 国旗およびロータリー旗に礼
- 3) ソング 君が代・奉仕の理想
- 4) 卓話 「ガバナー公式訪問」
国際ロータリー第2660地区
ガバナー 宮里 唯子 様
- 5) ガバナー公式訪問懇談会

次々週(8月18日)のお知らせ

- 1) イブニング例会 (2584回)
- 2) ソング 友と呼べるのは

☆☆ 宮里 唯子ガバナー公式訪問を心から歓迎申し上げます ☆☆



国際ロータリー第2660地区

みやさと ゆいこ
宮里 唯子 ガバナー

プロフィール

【生年月日】1958年5月23日

【職業】株式会社 日本保健衛生協会
代表取締役

【職業分類】環境管理

【経歴】甲南大学 法学部 卒業

1981-84年

カリフォルニア大学ロングビーチ校
ロングビーチ シティ カレッジ

1988-96年

アイク株式会社
タイ・バンコク駐在員事務所

1997年 株式会社 日本保健衛生協会
代表取締役

現在に至る

【ロータリー歴】1998年 茨木西RC入会

2003-04年度 地区世界社会奉仕委員会委員

2004-07年度 地区世界社会奉仕委員会副委員長

2007-08年度 地区国際奉仕・WCS委員会委員長

2009-12年度 地区研修委員会委員

2010年12月

-12年06月 地区財団FVP委員会副委員長

2011-15年度 地区災害支援プロジェクト副委員長

2012-13年度 地区財団FVP委員会委員長

2013-14年度 地区財団補助金小委員会委員長

2014-15年度 茨木西RC会長、

地区財団委員会副委員長

2015-18年度 地区財団委員会委員長

2018-19年度 地区代表幹事

2019-20年度 地区財団委員会委員

大阪のロータリー100周年および大阪万博に関する企画検討委員会幹事

2020年4月-21年6月 地区財団委員会委員長代行

2020-21年度 大阪のロータリー100周年および大阪万博に関する企画準備委員会幹事

地区規定審議・ビジョン策定委員会委員

2021-22年度 地区青少年奉仕統括委員会委員長

大阪のロータリー100周年準備委員会委員長

【その他】

ロータリー財団 メジャードナー、
ベネファクター、ポール・ハリス・ソサエティ、
功労賞

☆☆ 出席報告 ☆☆ () 内は会員総数を基準とした値

国内ビジター	4名	会員総数	42名	7月28日の出席率	74.29%
国内ゲスト	0名	会員出席	26名(35名)	4週間前(7月7日)の	
外国ビジター	0名	出席規定適用免除	18名	マークアップを含む出席率	86.49%
外国ゲスト	0名	会員欠席	9名	マークアップ実施会員	1名(欠席者6名)

☆☆ ガバナー公式訪問 宮里ガバナーをお迎えして☆☆

会長 高橋 俊起

宮里 唯子ガバナーにはご多忙の所、当クラブへの公式訪問に心より感謝申し上げます。地区副代表幹事 山本和良様、地区幹事 小阪大輔様もご同行頂き誠に有難う御座います。

7月21日には夏の祭事中の忙しい中、若宮邦弘ガバナー補佐にお越し頂き、クラブ協議会並びに懇談会に出席して頂きました。今年度の理事役員メンバーは嘗てと比べ若返っており、経験・知識が不足する中、貴重なご意見、ご助言を頂き有難う御座いました。

今年度R I ジェニファー・ジョーンズ会長のテーマは「イマジン ローターリ」 「大きな夢をかかえたロータリーを想像して」とあります。コロナ禍において100年に1度と言われる激動の時期は今も尚且つ続いておりますが、私はこの言葉のイメージは終息後の新たな活力を表現しているように思います。

本年度、宮里 唯子ガバナーのテーマとして「大阪のロータリー100周年を祝おう」とあります。100周年と言う伝統と歴史を1つの区切りとして祝い新たな出発点として継続と新たな活動を続けて行きます。

宮里 唯子ガバナーにおかれましては、忌憚のないご助言、ご指導をお願い申し上げます。本日はご多忙の中でのご来訪、当クラブの会員一同、歓迎申し上げます。

宮里 唯子ガバナーの益々のご健勝、ご活躍を祈念致します。

☆☆ 8月度のお誕生日 ☆☆

7日 重里 國麿 15日 寺井 種伯
24日 寺杣 晃一 28日 末澤 正大

(以上敬称略)

☆☆ 先週の例会報告 ☆☆

☆☆ 会長報告 ☆☆

早いものでガバナー補佐訪問より1週間がたちました。

本日は大手前R Cの河野裕一会長、岡田耕平幹事が表敬訪問でお越しになられての例会となりました。

この1週間はロータリー関係では特に研修・事

業等無かった為、比較的落ち着いた日常を過ごす事が出来ました。

しかし前回も述べましたがコロナ禍も完全に第7派へ突入しており7月初旬に2,000人程の感染者であったものが中旬には10,000人、現在は20,000人も超えるような日も出て来ており酷い状況になっております。中村会長年度より始まり、中島年度、寺杣年度と3年に渡り続いておりもうこれでほぼ終息するであろうと思っていた矢先にこの様な状況になり困惑しております。

その渦中ではありますが、この24(日) 25(月)は、西成区の玉出、弊社の隣にある生根神社で3年振りに夏祭りが開催されました。

久しぶりのお祭りには屋台が建ち並び活気が戻って来たような気もしましたがやはり急速な感染拡大によって獅子舞いの各店への訪問や屋台なども夜9時にはクローズとなるような舵取りの厳しいお祭りの運営となっていました。

最後になりますが、今日は中村会員の卓話「食と健康」です。楽しみに拝聴させて頂きます。

☆☆ 幹事報告 ☆☆

- ①次週8月4日は宮里ガバナーをお迎えしてのガバナー公式訪問です。多数の会員のご出席をお願いいたします。なお、例会前に4F「銀河・銀扇の間」にてガバナー公式訪問懇談会が開催されます。関係各位は11:10に集合をお願いいたします。
- ②「2022-23年度 上半期会費のお願い」をさせて頂いております。お振り込み宜しく願いいたします。
- ③本日例会終了後「8月度定例理事会」を4F「銀河・銀扇の間」にて開催いたします。関係各位宜しく願いいたします。
- ④次々週8月11日(木)は定款(祝日)により休会にさせて頂きます。

☆☆ にこにこ箱 ☆☆ 敬称を略す

よろしく願い致します。

大阪大手前R C 河野 裕一会長
よろしく申し上げます。

大阪大手前R C 岡田 耕平幹事
クラブ創立30周年式典の御案内に参りました。皆様お揃いでお越し下さい。

大阪中之島ロータリークラブ
福田 忠博30周年実行委員長
高島 凱夫30周年実行委員

大阪大手前ロータリークラブ 河野裕一会長・岡田耕平幹事、本日の訪問、誠に有難う御座居ます。

高橋 俊起
大阪中之島ロータリークラブ 福田忠博様・高島凱夫様 本日の訪問有難う御座居ます。

高橋 俊起
大阪大手前R C 河野会長様岡田幹事様、大阪中之島R C福田様・高島様ようこそお越し下さいました。

中島 清治
大阪大手前ロータリークラブ河野裕一会長・岡田耕平幹事本日のご訪問ありがとうございます。

仲西 良浩
大阪中之島ロータリークラブ 30周年実行委員長 福田忠博様、実行委員 高島凱夫様 本日はようこそお越し頂き有難うございました。

仲西 良浩
大阪大手前R C河野会長、岡田幹事 大阪中之島R C福田様・高島様ようこそお越し下さいました。

箕村 保
本日の卓話よろしくお願ひします。中村 修
中村修会員、本日の卓話「食と健康」楽しみに

拝聴させて頂きます。高橋 俊起
長期欠席のおわび等々 福原 哲晃
中川先輩・西田先輩・中村修先輩、話のネタにし申し訳ございません。

石田 道夫
令和4年7月28日 合計金 73,000円
累計金 309,000円

☆☆ 先週(7月28日)の卓話 ☆☆

「食と健康」

中村 修会員

前回の卓話で東西の食文化の違いをお話いたしました。

お米の話です現代人が食べている白米ですが、江戸(元禄時代)からです。それまでは玄米を食べていた人びと白米を食べるようになったので、脚気になる人が増えた。その根拠とされるのが、「玄米には(胚芽)や(糠)の部分にビタミンB₁が含まれているけれど、白米に精米するとそれが取られてしまうため、結果、ビタミンB₁欠乏を引き起こす」というものですね。これを根拠に21世紀の今日でも、白米=体によくない、玄米=体によい、という「信仰」が続いていると思われます。さ、ここでよ〜く考えてみましょう。今の日本ではビタミンB₁を含む食品、たとえば豚肉、落花生、ゴマなど、いくらでも食べられます。元禄時代は米ばかり食べて米以外の食品(お惣菜)をほとんど摂っていなかった。

米を4合5合に沢庵一切れ、汁一杯、そのような

食事じゃなかったのかと思います。「江戸嫌い」と言われた江戸の街中のことです、事実、江戸近郊で、白米を食べられず野菜や雑穀を食べていた農民には、脚気はなかった。このように、白米に偏った食生活に問題があったのです。現代も肉が良い、魚が良い、野菜が良いと偏らず。

少量多品種が体には一番です。不足はサプリメントで補給しましょう。ちょっと待ってください、本でも雑誌でもテレビのCMでも「体にいい」「膝にいい」「これ1錠でOKなサプリ」などなどが目につきます。レモン1,000個分の、イワシ20匹分の、ニンニク1キロ分の・・・ナントカがカプセル1個にギュッと詰まっているんです。そんなに濃い栄養成分を体に入れたら、体内で化学反応を起こしてしまうんじゃないかとおもいますよ。「高血圧に・・・」とか「目がかすみませんか・・・」「膝が・・・」思い当たることがあります。

「機能性食品」これは「気のせい食品」のことです。タレントさんが元気な格好で進める健康食品も「あらま、元気でいいわね・・・」とわりと冷め目で見えています。目くじら立てて騒ぎ立てるほど、機能性なんとかに期待していません。

基本はバランスの良い食事と適度な運動+「笑い」これで長生き出来ます。

☆☆ 本日のランチメニュー ☆☆
ヴェリーヌ シュリンプ、リコッタチーズ、アボカドムース、枝豆チュロス
牛フィレ肉のグリル、ポレンタ、バジル風味のローストトマト、プロヴァンサルソース
ココナッツティラミスとカシスゼリー
コーヒー又は、紅茶
バゲット、胡桃入りソフトロール バター

奉仕の理想

元都 R C 作詞 前田 一郎
元京 R C 作曲 萩原 英一

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の生業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永久に榮えよ
我等のロータリー