

OSAKA-TEMMABASHI

ROTARY Club Weekly Bulletin



世界に希望を生み出そう

第2660地区 大阪天満橋ロータリークラブ 創立 昭和42年(1967)11月4日

事務局 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目3番1-1100号 大阪駅前第1ビル11階

例会 毎週木曜日 12時30分 ヒルトン大阪

会長 箕村 保 幹事 御木 威 ヲグ・プログラム・広報委員長 高松 貞彦

事務局電話 (06) 6344-0120 FAX (06) 6344-0126 ホテル電話 (06) 6347-7111

E-mail: temma-rc@temmabashi-rc.com http://temmabashi-rc.com

2023-2024年度RIテーマ

<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

FEBRUARY 1 2024 NO. 2649

平和構築と紛争予防月間

☆☆ 今日のプログラム ☆☆

- 1) 合同例会 (2649回)
- 2) 国旗およびロータリー旗に礼
- 3) ソング 君が代・奉仕の理想
- 4) 三世代クラブ合同社会奉仕事業報告
- 5) 卓話 「児童院の子供たち」
社会福祉法人 聖家族の家
児童心理治療施設 児童院
院長 野坂 猛夫 様
社会奉仕委員会

<例会場 ヒルトン大阪 4階 真珠の間>

次週(2月8日)のお知らせ

- 1) 例会 (2650回)
- 2) ソング ロータリー讃歌
- 3) 卓話 「昨今の自動車盗難被害・
犯行の手口と対策」
荒木 幾夫 会員

** 先週の例会報告 **

☆☆ 会長報告 ☆☆

皆さまこんにちは。

本日は小寺会員のご紹介で阪井梨花様ようこそお越しいただきました。後ほど卓話をしていただけたということで、大変楽しみにしております。また大阪北梅田ロータリークラブから寺岡龍彦さまようこそお越しいただきました。どうぞごゆっくりお食事ご歓談ください。

今日の歌は、『雪』ございました。たまたま昨日、「雪やコンコンあられやコンコン」と子供たちと歌っておりまして、今日の歌詞を見ると「コンコン」は「こんこ」だということを私は初めて知りました。帰ったら「ゆきやこんこ」だったと伝えたいと思います。

昨日から大寒波がやってきました。北陸、北日本を中心に、激しい大雪となったようです。関西でも、名神高速が通行止めになり、トラックや車が立ち往生するというニュースが流れてきました。必死の除雪作業にも関わらず雪の量が多くなかなか作業が進まない中、自衛隊が出動して活躍している映像を見ました。素晴らしい組織だなと改めて思った次第でございます。人間は自然の猛威に立ち向かえないと改めて実感しました。

昨日はIM第6組の六輪会が開催されました。私は所用で出席ができず代わりに高橋直前会長にご出席いただきました。各クラブが、上半期の報告と下半期の抱負や事業の報告などしましたが、当クラブは様々な事業を1年間通してやっているなど改めて思いました。

来月2月1日は合同例会がございます。残念ながら大阪大手前ロータリークラブは12月をもって解散となりましたが、当時の幹事、社会奉仕委員長がご出席いただけるということです。大阪中之島ロータリークラブと3世代で合同例会をし、社会奉仕事業の振り返りをしたいと思しますので、皆様ご参加よろしくお願ひいたします。

また2月20日、3月2日には青少年ボランティアスタッフへの青年功績賞授与式が、大阪市と大阪府の団体に対してございます。こちらも参加したことがない会員は、ぜひ参加していただき、4年間頑張ったボランティアスタッフの功績を一緒に表彰したいなと思ひます。ご参加よろしくお願ひいたします。

まだまだ寒い日が続くようですが、皆様ご健康には十分ご留意いただきまして、来月の合同例会もご参加よろしくお願ひいたします。

会長報告は以上です。ありがとうございました。

☆☆ 出席報告 ☆☆ ()内は会員総数を基準とした値

| | | | | | |
|--------|----|----------|----------|---------------|-----------|
| 国内ビジター | 1名 | 会員総数 | 41名 | 1月25日の出席率 | 75.00% |
| 国内ゲスト | 1名 | 会員出席 | 27名(36名) | 6週間前(12月21日)の | |
| 外国ビジター | 0名 | 出席規定適用免除 | 18名 | メイクアップを含む出席率 | 76.92% |
| 外国ゲスト | 0名 | 会員欠席 | 9名 | メイクアップ実施会員 | 0名(欠席者9名) |

☆☆ 幹事報告 ☆☆

- ①次週2月1日は合同例会をヒルトン大阪4階「真珠の間」にて12:30より開催いたします。創立50周年記念に作成しました記念ネクタイ(青色)の着用をお願いいたします。参加のご返事を頂いております会員各位は宜しく願いいたします。
- ②「2023-24年度下半期会費のお願い」をさせて頂いております。お振り込み宜しく願いいたします。
- ③本日例会終了後「2月度定例理事会」を4階「銀河の間」にて開催いたします。関係各位宜しく願いいたします。

☆☆ にこにこ箱 ☆☆ 敬称を略す

本日、卓話宜しくお願ひします 小寺 寿矢
阪井様 本日の卓話よろしくお願ひ致します
箕村 保
令和6年1月25日 合計金 10,000円
累計金 1,406,000円

☆☆ 先週(1月25日)の卓話 ☆☆

「自分の身体を知る」

パーソナルトレーナー 阪井 梨花 様
小寺 寿矢 会員紹介

本日は、このような場でお話をさせて頂きありがとうございました。

パーソナルトレーナーとして活動をしていると様々なことを常々思います。やはり、1番思うことは健康であることはとても大切だということです。痛みがある身体や動かない身体はやはり幸せを減らします。長生きの時代だからこそ、何の違和感もなく動き続けられる身体でいてほしいと思います。とても動く身体にならないといけないわけではありません。もちろんそれぞれのライフスタイルがあると思いますので、そのライフスタイルに影響が出ないぐらいを最低ラインとして保てていられればいいかなと思います。あとはみなさまがなりたいお身体であったり、目的に合わせてお身体を作っていくと、より幸せで豊かな生活を送れるように思っております。なにか少しでもみなさまに有益な情報がお伝えできていれば幸いです。

もし、お身体でお悩みやお困りのことなどがございましたら、お気軽にお問合せいただければと思います。ご相談だけでも構いませんし、パーソナルセッションが気になった方はぜひ1度体験してみてください。パーソナルはトレーナーとおお客様の相性はとても大切になってきます。体験してみて身体が良くなりそうだと思います。私と相性が合いそうであればぜひ継続してみてください。笑 必ずお身体を変えるお手伝いをさせていただきます。

本日は本当にありがとうございました。

☆☆ 本日のランチメニュー ☆☆

白菜酢漬け 鰯の葱巻き
雲子入り羽二重蒸し
豚の塩麴生姜焼き
大豆とちりめんじゃこ御飯 鶏団子汁
白玉 ずんだ餅
コーヒー又は、紅茶

奉仕の理想

元京都RC

作詞 前田和一郎

元東京RC

作曲 萩原英一

奉仕の理想に集いし友よ

御国に捧げん我等の生業

望むは世界の久遠の平和

めぐる歯車いや輝きて

永久に栄えよ

我等のロータリー

ロータリー