

# OSAKA-TEMMABASHI

## ROTARY Club Weekly Bulletin



世界に希望を生み出そう

第2660地区 大阪天満橋ロータリークラブ 創立 昭和42年(1967)11月4日

事務局 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目3番1-1100号 大阪駅前第1ビル11階

例会 毎週木曜日 12時30分 ヒルトン大阪

会長 箕村 保 幹事 御木 威 ヲグ・プログラム・広報委員長 高松 貞彦

事務局電話(06)6344-0120 FAX(06)6344-0126 ホテル電話(06)6347-7111

E-mail:temma-rc@temmabashi-rc.com http://temmabashi-rc.com

2023-2024年度RIテーマ

<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

APRIL 25 2024 NO. 2660

### 環境月間

#### ☆☆ 今日のプログラム ☆☆

- 1) 例会 (2660回)
- 2) ソング 春の小川
- 3) 卓話 『最近、驚いた 6の出来事』  
の続き  
望田 謙三会員
- 4) 5月度定例理事会

#### 次週(5月2日)のお知らせ

- 1) 例会 (2661回)
- 2) 国旗およびロータリー旗に礼
- 3) ソング 君が代・奉仕の理想
- 4) 卓話 「昼下がりのピアノ」  
ピアニスト 加藤 祐一様  
溝手 悟会員紹介

#### \*\* 先週の例会報告 \*\*

##### ☆☆ 会長報告 ☆☆

皆様こんにちは。会員強化組織委員会のご紹介でゲストの羽根 享様、ようこそお越しいただきました。ごゆっくりお食事ご歓談ください。また大阪東ロータリークラブから、領木 誠様ようこそお越しいただきました。

先週は、平野RCの会長と東大阪中央RCの会長が来られました。本日お越しの領木様は、次年度の大阪東RCの会長です。偉い方々の前でお話するのは大変恐縮いたしますが、聞き流していただければと思います。

長年続いてきた3クラブ合同社会奉仕事業のご報告です。大阪大手前RCがこの6月をもって解散をされます。3クラブで社会奉仕事業を行ってまいりましたが、今後どうするかと話し合いを行ってまいりました。一旦、休憩することとなりましたので、報告させていただきます。皆様からいただきました積立金については、今年度繰越金をそれぞれのクラブの人数割りで、それぞれのクラブに返金するというにさせていただきます。ご理解よろしくお願ひ申し上げます。また明日大阪大手前RCの感謝の会が、帝国ホテルにて18時から行われます。地区に出向している中島ガバナー補佐、パスト会長の郡会員・石田会員・寺杣会員・高橋会員と、御木幹事、次年度平尾会長にご出席いただくことになっております。どうぞよろしくお願ひいたします。

6月1日に、社会奉仕委員会のBBQ事業が児童院でございます。当日、大阪天満橋RACの皆さんが温めてきた企画を実施できることとなりました。何かと申しますと、城崎マリンワールドのご協力で、トドの曲芸が見れる企画ということです。Zoomを使って水族館と繋ぎ、子供たちの声やサインに応じてトドが芸をするそうです。現地に行けなくても、生き物と触れあえて、子供達にとって素晴らしい体験になるのではと思います。お時間ある方は是非ご参加下さい。

5月以降は、事業も立て込んでおります。また皆様にお願ひ申し上げることが多々ございますが、どうぞよろしくお願ひいたします。以上、会長報告でした。ありがとうございました。

##### ☆☆ 幹事報告 ☆☆

- ①春の家族会出欠のご返事を本日中に事務局までお願ひいたします。
- ②新年度ロスターの原稿、ご確認済みの方は事務局までご提出お願ひいたします。なお、ご訂正のない場合もOKとご記入のうえ必ずご提出お願ひいたします。
- ③次年度委員長におかれましては事業計画案(計画書原稿)のご提出お願ひいたします。
- ④大阪市立児童院の社会奉仕事業への出欠のご返事を事務局までお願ひ致します。
- ⑤本日例会終了後 第5回被選理事会を3F「奈良3の間」にて開催致します。関係各位宜しくお願ひいたします。

☆☆ 出席報告 ☆☆ ( ) 内は会員総数を基準とした値

国内ビジター	1名	会員総数	41名	4月18日の出席率	75.00%
国内ゲスト	1名	会員出席	27名(36名)	4週間前(3月28日)の	
外国ビジター	0名	出席規定適用免除	18名	メイクアップを含む出席率	87.50%
外国ゲスト	0名	会員欠席	9名	メイクアップ実施会員	2名(欠席者7名)

⑥次週例会前 第13回中長期会員拡充戦略委員会会議が開催されます。本日もご案内をお配りしています。よろしくお願いいたします。

⑦次週例会終了後5月度定例理事会が開催されます。本日もご案内をお配りしていますので関係各位よろしくお願いいたします。

☆☆ にこにこ箱 ☆☆ 敬称を略す

28ヶ年在籍自祝 高田 肇  
 箕村会長 素晴らしいお花有難う御座居ます。  
 来年度金婚式です 中村 健輔  
 本日の卓話よろしくお願いいたします

小池 竜平  
 小池竜平会員 本日の卓話興味深く拝聴します

中川 政照  
 小池さん本日の卓話宜しく！ 石田 道夫  
 小池さん本日の卓話ガンバッテ下さい

中村 修  
 小池さん卓話宜しく 高橋 俊起  
 小池さん本日の卓話大いに楽しみにしています  
 頑張れ～ 平尾 彰彦  
 小池さん本日の卓話とても楽しみです！

黒田 淳子  
 小池さん本日の卓話ガンバッテ下さい。大阪天満橋RCでの益々のご活躍を!!

郡 悦清 川原 和彦  
 遅ればせながら、先日のゴルフコンペ楽しく回らせていただきありがとうございます

小池 竜平  
 会員皆様の日頃のニコニコ箱へのご協力感謝します SAA一同

令和6年4月18日 合計金 55,000円  
 累計金 2,000,000円

☆☆ 先週(4月18日)の卓話 ☆☆

「トライアスロンってどういう競技？」

小池 竜平会員

本日は趣味のトライアスロンのお話をしたいと思います。トライアスロンは泳ぐ、自転車漕ぐ、走るの3つの競技をこの順番で行うスポーツです。

以前はマラソンをやっていましたが、人に「マラソンやってます」と言うのだいたい「タイムどれくらいですか？」と聞かれます(ゴルフでスコアを聞かれるようなものです)。このやり取りがトライアスロンではほとんどなく、単純に「すごいですね」と言われるのが気持ちいいという不純な動機です(笑)

一口にトライアスロンといっても距離が様々でオリンピックなどの一般的な距離であるスタンダードに対し、それより短いスプリント倍くらいの距離のミドルさらに長いロングとあります。一般的に「鉄人(アイアンマン)レース」と言われるものはロングを指すことが多いです。

アイアンマンレースの起源は、ハワイの元軍人による、ハワイのオアフ島で伝統的に行われているスイム(ダイヤモンドヘッドからヒルトンビーチまでの3.8km)、バイク(オアフ島一周180km)、ホノルルマラソン(42.195km)の3つのレースでどれが一番過酷か、全部まとめてやってみようというちょっとおかしい発想にあります。

今年、久しぶりに南北海道でアイアンマンレースが開催されますが、それ以外にも日本には4つのロングの大会があります。沖縄県 宮古島、長崎県 五島、島根県 皆生、新潟県 佐渡ですが、このうち宮古島と五島は完走しているので、残り2つも将来的に出場したいと思っています。

一方、スタンダードの距離のレースは関西近郊でも開催されており、大阪城、白浜、琵琶湖、南丹あたりが有名です。特に大阪城はお濠を泳ぐという他に例を見ない(大概の人がいろんな意味で(笑)驚く)レースです。

ところで、トライアスロンのアマチュアレースでは総合順位の他に5歳刻みで年代別の順位が付けられます。そして各レースで年代別上位3位以内に入ると日本代表として翌年の世界選手権への出場権が与えられます。かく言う私も2018年の超マイナーなレースで年代別参加者5人中(!)3位に入賞し、晴れて日本代表の資格を得ました。翌年の世界選手権はスイスのローザンヌでしたが、ゴール手前で、事前にいろんな方にメッセージを書いてもらった国旗を背負うという国際大会でよく見る場面を実現でき、一生の思い出になっています。

今年のお城トライアスロンは5月26日(日)に開催され、太陽の広場や森ノ宮駅の交差点あたりが観戦スポットとなっていますのでお時間のある方はぜひ一度ご覧いただければと思います

☆☆ 本日のランチメニュー ☆☆

スープ  
 豚ロース肉のグリル  
 マスカルポーネチーズケーキ  
 バゲット、ソフトロール  
 コーヒー又は紅茶