

ガバナーメッセージ 疾病予防と治療月間

2024-25年度
国際ロータリー第2660地区ガバナー
大橋秀典 (東大阪東RC)

国際ロータリーのホームページには、なぜ私たちロータリアンが疾病予防について取り組むのかについて、次のように書かれています。

『誰にとっても「健康であること」は何より大切。でも、基本医療を受けられない人は世界で4億人とされています。質の高い医療を受ける権利はすべての人にあると、私たちは信じています。』

『世界で数百万人が病気によって苦しみ、貧困を強いられています。私たちが疾病の予防と治療に力を注ぐのは、このためです。病気の蔓延や医療不足に悩む地域社会に、仮設クリニックや献血センター、研修施設をつくったり、医師と患者と政府が協力できるインフラを設計するなど、世界中のロータリー会員は、人びとがより良い医療を利用できるよう支援しています。』

私たちが世界でポリオ根絶に向けて取り組んでいて、99%根絶できているがあと1%の根絶は大変難しく、引き続き全力で取り組まなければならないことは、ロータリアンなら誰でもご存じのことと思います。また、紛争地のガザで発生したポリオによって一時的なワクチン停戦が行われたことから、世界中がこの問題に真摯に取り組んでいることが伺えます。

9月7日に行われた財団セミナーでは、私のたつての願いであった元WHO西太平洋事務局長の尾身茂先生に講演して頂きました。当時西太平洋はポリオだらけであったが、ロータリーがコミットメントをしてくれたお陰で、その後自治体や色々な国や機関が支援してくれて、西太平洋からポリオが根絶できたというお話をして下さいました。ご講演が素晴らしかったのはもちろんですが、それ以上に嬉しかったのは、このセミナーに続きローターアクター、インターアクターの合同パネルディスカッションが実施できたことでした。

この記録動画は、ポリオイベントで多くのローターアクターやフレッシュロータリアンにご覧いただきました。また、米山奨学生の皆さんにポリオ研修としてご覧頂きました。ロータリアンにとって当たり前のポリオ根絶という取り組みが、若い世代のロータリーファミリーにも広がり、ポリオが根絶されてもまた現れる新しい疾病の根絶に、持続的にロータリーが積極的にかかわっていかれたらと思います。みんなで疾病予防にもマジックを起こしましょう。

(2024-25年度 RI2660地区ガバナー月信12月号 より)

OSAKA-TEMMABASHI ROTARY Club Weekly Bulletin



第2660地区 大阪天満橋ロータリークラブ 創立 昭和42年(1967)11月4日

事務局 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目3番1-1100号 大阪駅前第1ビル11階
例会 毎週木曜日 12時30分 ヒルトン大阪
会長 平尾 彰彦 幹事 小寺 寿矢 ヲグ・ブヅラム・広報委員長 荒木 幾夫
事務局電話(06)6344-0126 FAX(06)6344-0126 ホテル電話(06)6347-7111
E-mail:temma-rc@temmabashi-rc.com http://temmabashi-rc.com



2024-2025年度RIテーマ

<四つのテスト> 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

DECEMBER 5 2024 NO. 2689

疾病予防と治療月間

☆☆ 今日のプログラム ☆☆

- 1) 例会 (2689回)
- 2) 国旗およびロータリー旗に礼
- 3) ソング 君が代・奉仕の理想
- 4) クリスマス家族会



次週(12月12日)のお知らせ

- 1) 例会 (2690回)
- 2) ソング 我等の生業
- 3) 卓話 「あれから半年」 箕村 保会員
- 4) 第1回被選理事会

** 先週の例会報告 **

☆☆ 会長報告 ☆☆

皆さん、こんにちは。朝晩はもとより、日中も冷え込みが厳しくなってきました。

本日は、中村修会員の卓話です。機能的食品「3」とのタイトル、「3」とはどんな意味があるのでしょうか？楽しみです。後程よろしくお願ひいたします。

先日26日(火)に、第二回会長杯ゴルフコンペが、奈良国際ゴルフ倶楽部で開催されました。当日はお天気が心配されましたが、ぎりぎり何とか逃れることができ、楽しくラウンドできました。石田キャプテンや西田会員にも商品をご用意頂き有難うございました。また、ゴルフ場メンバーの梅本会員からは、ご欠席にも関わらず、参加の皆さんに名物柿の葉寿司のお土産もご提供頂き有難うございました。

途中、一瞬雨が降り出しましたが、一緒にラウンド中の西田会員が空を見上げ、「あーこの雨はそんなに続かず、もう上がるから心配いりません」と一言、その数分後にぴたりと上がり、その後はラウンド終了まで降りませんでした。さすが、飛行機乗るには、気象予報も大切と聞き、あらためて感心した次第です。

結果につきましたは、私があまりに悪かったので詳細はふれませんが、吉村会員が大量のハンディキャップに恵まれ優勝されました。おめでとうございました。

今後の成長が楽しみです。

24日日曜日には、我が文珍師匠の独演会が、大阪フェスティバルホールにて開催されました。わがクラブメンバーも大勢が駆け付けました。正面のかなり前の席でしたので、以外に文珍師匠からも、我々の様子がよく見えるそうですよ。

今週末金土と、2660地区の地区大会が開催されます。28日金曜日15時からリーガロイヤル大阪、翌29日土曜日は、13時から大阪国際会議場です。参加各位よろしくお願ひいたします。

次週12月4日(水)には、本年度一回目の献血事業が、重里学園にて行われます。お時間のある方は、献血協力よろしくお願ひいたします。

また、同日の夜には、天満橋RACの12月度第一例会が開催されます。周年事業の打ち合わせがメインですが、アドバイスいただける方、お時間おありの方、ご参加宜しくお願ひ致します。

本日例会終了後には、本年度のクラブ年次総会がございます。またその場におきまして、次年度理事役員の選挙を行います。皆様ご出席の上、会員選任のご審議を、よろしくお願ひいたします。

最後になりますが、来週は、クリスマス家族例会です。まだまだオークション品受付中です。ご協力よろしくお願ひいたします。お時間等お間違いないようお願ひいたします。

私からは、以上です。有難うございました。

☆☆ 出席報告 ☆☆ ()内は会員総数を基準とした値

国内ビジター	0名	会員総数	42名	11月28日の出席率	73.68%
国内ゲスト	0名	会員出席	28名(38名)	4週間前(11月7日)の	
外国ビジター	0名	出席規定適用免除	16名	メイクアップを含む出席率	76.32%
外国ゲスト	0名	会員欠席	10名	メイクアップ実施会員	4名(欠席者13名)

☆☆ 幹事報告 ☆☆

- ①2024-25年度地区大会が11月29日(金)・11月30日(土)に開催されます。11月30日(土)の本会議にご出席の方は大阪国際会議場総合受付付近に集合頂きます様お願いいたします。なお、地区大会に参加の方々は先にお配りしております名札を必ず持参頂きます様お願いいたします。
- ②次週12月5日(木)は「例会」16:30~「クリスマス家族会」17:00~20:00を開催させていただきます。
- ③大阪・関西万博開幕祭の出欠のご返事を本日中午に事務局までお願いいたします。
- ④「大阪中之島RCと合同による新年初例会」の出欠のご返事を事務局までお願いいたします。
- ⑤本日18:00より新入会員歓迎会が「魚日和」にて開催されます。関係各位よろしくお願いたします。
- ⑥本日例会終了後、年次総会を開催させていただきますのでご出席よろしくお願いたします。
- ⑦年次総会終了後「12月度定例理事会」を3F「奈良1の間」にて開催いたします。関係各位宜しくお願いいたします。

☆☆ にこにこ箱 ☆☆ 敬称を略す

結婚記念日自祝	橋本 守之
本日の卓話宜しくお願いします	中村 修
中村修さん頑張って下さい	南川 和茂
中村修会員卓話頑張って下さい	中村 健輔
中村(修)会員楽しい卓話宜しくお願いします	石田 道夫
先だっの私の独演会多数ご来場下さいまして、誠にありがとうございました。	西田 勤
平尾会長杯優勝自祝	吉村 圭太
思わぬ万馬券が当たりました。平尾会長杯お疲れさまでした	小寺 寿矢
令和6年11月28日	合計金 32,000円
	累計金 847,000円

☆☆ 先週(11月28日)の卓話 ☆☆

「機能性食品『3』」

中村 修会員

「紅麴」を含んだ食品によって、多くの人が腎臓の病気を発症する痛ましい事故が occurred。報道によれば、入院した人は200名を超え、因

果関係が疑われる死者は5名となりました。これ以外にも1,500名以上の方が通院したり、体調不良を訴えたりしているそうです。被害に遭われた方には、心よりお見舞い申し上げます。

私が機能食品を『気のせい食品』と癒やしましたが、大変な社会問題になってびっくりしています。

病気を引き起こしたのは「紅麴コレステヘルプ」という健康食品です。紅麴はカビの仲間ですがそれ自体は食べても毒はないとされていますし、健康食品として販売されるからには効果も期待できたのでしょう。商品名にもあるように「コレステロールをさげる」という健康効果です。つまり「紅麴コレステヘルプ」は「食品以上、薬品以下」と言うことができるのですが、なぜ「健康にいい」とされる食品が、病気を引き起こし、人の命まで奪ったのか?

実は現段階で本当の原因は特定できていません。厚生労働省はその成分は『ペペルル酸だ』と発表しました。いつもは慎重な厚生労働省があまりにも素早く発表したのが驚いた人も少なくないでしょう。ですが、ペペルル酸が本当に腎障害を起こすかは、まだわかっていません。そしてなぜペペルル酸が紅麴の錠剤に発生してしまったのかも、特定できていません。現段階では疑いの域を出ていないのです。日本が世界的な長寿の国であることは有名であり、その平均寿命は今なお伸び続けています。ただ平均寿命に「健康、不健康」の概念がないため、一人ひとりが健康やかに、自立した生活を送るためには「健康寿命を延ばすことが大切です。健康寿命は食習慣や運動習慣、良質な睡眠などによって伸ばすことが可能ですが、これらは日々の健康づくりに役立つ行動ですので積極的に取り組むことをおすすめします。「コレステロール値を下げる必要はなかった。高い人のほうが元気で長生きです。だから紅麴はシロだ」などと擁護したいわけではありません。そもそもコレステロール値を下げる必要なんてなかったのにと、下げなくてもいいコレステロールを、わざわざサプリメントを使って下げた結果大きな被害が出てしまったことは残念でなりません。

最後に、楽をした分だけ体は衰える。

--- 新入会員歓迎会 ---



11月28日(木)18時から魚日和にて羽根会員、古賀会員の新入会員歓迎会が開催されました。年の瀬が近づいたせいか会員及び参加者事務局を合わせ総勢16名となりました。

箕村直前会長の乾杯の挨拶により歓迎会をスタートしました。新入会員の羽根会員と古賀会員に一言ずつこれまでの感想とこれからの抱負を語っていただきました。あっという間に2時間が過ぎ会員、事務局を含め懇親を深めることが出来ました。

☆☆ 本日のメニュー ☆☆

- 鴨リエット
- 蟹のビスク
- サーモン ズッキーニクリーム
- 牛フィレ肉のポワレ
- マダガスカルバニラババロワ
- コーヒー又は、紅茶
- バゲット、ソフトロール

--- 2024-2025年度 地区大会 ---



2024-2025年度国際ロータリー第2660地区 地区大会が、2024年11月29日(金)30日(土)に、リーガロイヤルホテル大阪および大阪国際会議場にて開催されました。



奉仕の理想

元京都RC
作詞 前田和一郎

元東京RC
作曲 萩原英一

奉仕の理想に集いし友よ

御国に捧げん我等の生業

望むは世界の久遠の平和

めぐる歯車いや輝きて

永久に栄えよ

我等のロータリー

ロータリー